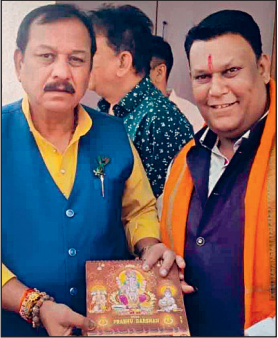


खबर संक्षेप



सांसद को दी जीत की बधाई
दुर्ग। विजय बघेल को दुर्ग लोकसभा क्षेत्र में ऐतिहासिक जीत के लिए संतोष साहू राष्ट्रीय उपाध्यक्ष युवा प्रकोष्ठ दिल्ली ने सौजन्य भेंट कर बधाई एवं शुभकामनाएं दी।

आज से गांव का भ्रमण करेगी एनजीटी की टीम
दुर्ग। राष्ट्रीय हरित अधिकरण (एन.जी.टी.) की संयुक्त समिति, पर्यावरण, वन एवं जलवायु मंत्रालय भारत सरकार द्वारा जिला दुर्ग के अंतर्गत आने वाली ग्राम पंचायत में उपलब्ध विभिन्न सुविधाओं एवं स्वच्छता की स्थिति का निरीक्षण करने के लिए दिनांक 11 से 14 जून तक ग्राम पंचायतों का दौरा किया जावेगा। ऋचा प्रकाश चैधरी, आई.ए.एस. कलेक्टर दुर्ग के निर्देशन में राष्ट्रीय हरित अधिकरण संयुक्त समिति के भ्रमण के संबंध में दो चरणों में जनपद पंचायत स्तर पर विकासखंड स्तरीय बैठक का आयोजन किया गया। जिसमें प्रथम चरण पर ग्राम पंचायत सचिव को निर्देश एवं प्रशिक्षण दिया गया। दुसरे चरण में ग्राम पंचायत स्तर पर घर-घर कचरा एकत्रीकरण करने वाले स्वच्छाग्राही स्व-सहायता समूह की महिलाओं को ठोस अपशिष्ट प्रबंधन विषय पर प्रशिक्षण दिया गया है। इस प्रकार 300 ग्राम पंचायतों के सचिव एवं 381 ग्रामों के स्वच्छाग्राही स्व-सहायता समूह का प्रशिक्षण किया गया। एन.जी.टी. दल द्वारा किसी भी ग्राम का औचक निरीक्षण किया जायेगा, इस हेतु में जिला दुर्ग के सभी ग्राम पंचायतों में 7 से 14 जून तक प्लास्टिक मुक्त अभियान चलाया जा रहा है। जिला पंचायत द्वारा इस दौरान गांव-गांव में मुनादी कर एनजीटी की टीम के आने की सूचना दी जा रही है।

नाला-नालियों की सफाई जारी, बारिश शुरू होने से पहले काम खत्म करने दिए निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर निगम प्रशासन द्वारा मानसून को देखते हुए सफाई अभियान शुरू कर दिया गया है। जेसीबी से नालों की सफाई करते हुए कचरा निकालने का कार्य किया जा रहा है। जिससे बरसात के दिनों में नालियों

- मिशन मोड पर कार्य करने के निर्देश

के ओवर फ्लो अथवा जाम आदि की समस्या न रहे। महापौर धीरज बाकलीवाल द्वारा आयुक्त लोकेश चन्द्राकर, वार्ड पार्षद दीपक साहू, स्वास्थ्य विभाग प्रभारी हमीद खोखर, पार्षद प्रकाश जोशी स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, रामलाल भट्ट, धनंजय, शिवाकांत तिवारी के साथ वार्ड क्रमांक 43 मुक्त नगर में चल रहे नाला सफाई कार्य का निरीक्षण करने पहुंचे। आने वाले बरसात के मौसम के मद्देनजर



इस कार्य को मिशन मोड पर करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान महापौर श्री बाकलीवाल एवं आयुक्त लोकेश चंद्राकर को स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली ने बताया कि सभी बड़े और छोटे नालों की सफाई की जा रही है, जिससे पानी के साथ बहकर कचरा फैलने की स्थिति को नियंत्रित किया जा सके। महापौर धीरज बाकलीवाल ने कहा मौसम

विभाग के मुताबिक अबकी सीजन में अच्छी बारिश की संभावना है। मानसून भी तय सीमा पर आएगा। उन्होंने साथ कहा कि बारिश के पहले गैंग बनाकर शहर के शेष बचे नाला व नालियों की सफाई का कार्य करवाये। वार्ड क्रमांक 43 मुक्त नगर नाला सहित बल्ला डेयरी क्षेत्र का भी निरीक्षण कर बारिश के पूर्व सभी नालों की सफाई कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिये।

घरों में पानी प्रेशर की जांच करने निकले अफसर, लोगों से ली जानकारी

दुर्ग। नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र अंतर्गत पेयजल आपूर्ति से जुड़ी समस्याओं को लेकर निगम प्रशासन गंभीर है। महापौर धीरज बाकलीवाल और आयुक्त लोकेश चन्द्राकर के निर्देश पर सुबह जलकार्य प्रभारी संजय कोहले, पार्षद भोला



महोविया, सहायक अभियंता गिरीश दीवान, उपअभियंता मोहित मरकाम, जल कार्य निरीक्षक नारायण ठाकुर ने वार्ड के रहवासियों से मिलकर उनके घरों में पानी का प्रेशर की समस्या के बारे में पूछताछ कर जानकारी ली। पार्षद द्वारा लगातार शिकायत के बाद वार्ड क्षेत्र के सभी घरों में जाकर पानी के प्रेशर को चेक किया गया। प्रेशर कम की शिकायत को लेकर सहायक अभियंता गिरीश दीवान ने कहा कि वार्डों में पानी की प्रेशर की समस्या को जल्द हल कर लिया जाएगा। महापौर धीरज बाकलीवाल एवं आयुक्त लोकेश चन्द्राकर ने कहा कि वार्डों में पानी की समस्या नहीं होने की बात कही गई है। साथ ही कोई समस्या हो तो उसे तत्काल निराकरण करने की बात विभागीय अधिकारियों से की। सहायक अभियंता एवं जल विभाग के नोडल अधिकारी गिरीश दीवान ने बताया की कुछ दिनों में जिस वार्ड में प्रेशर की समस्या है जल्द निराकरण कर वार्ड के लोगों में पर्याप्त मात्रा में पानी मिल सकेगा। उन्होंने बताया कि पाइप लाइन डालने का कार्य वार्डों में निरन्तर चालू है। ठेकेदार से कहा गया है कि जिन वार्डों में पाइप लाइन नहीं डाला गया है। वहां जल्द पाइप लाइन डाला जाए।

कलेक्टर की अध्यक्षता में आयोजित की गई बैठक किसानों को अब तक 600 करोड़ का ऋण वितरण

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

जिला सहकारी केंद्रीय बैंक मर्यादित दुर्ग में आज ऋण उप समिति एवं बोर्ड की बैठक कलेक्टर सुश्री ऋचा प्रकाश चौधरी एवं प्राधिकृत अधिकारी के अध्यक्षता में हुई। बैठक में बोर्ड के सदस्य

- केसीसी ऋण अंतर्गत 4462 करोड़ का साख स्वीकृत

अवधेश मिश्रा उप पंजीयक सहकारी संस्थाएं एवं विकास साहू सहायक संचालक कृषि एवं हर्देश शर्मा मुख्य कार्यपालन अधिकारी उपस्थित रहें। ऋण उप समिति की बैठक में बैंक से सम्बद्ध सेवा सहकारी समितियों को केसीसी ऋण अंतर्गत 4462 करोड़ का साख

सीमा स्वीकृत किया गया जिसके अंतर्गत समितियों से किसानों को कृषि कार्य, उद्यानिकी, पशुपालन, बोर पम्प, तार फेंसिंग, ट्रेक्टर ऋण, स्वयं सहायता समूह ऋण की स्वीकृति दी गयी। इसके अतिरिक्त 10 करोड़ रुपये गैर कृषि कार्य हेतु गोल्डन क्रेडिट कार्ड, व्यक्तिगत ऋण स्वीकृत किया गया। बैठक में बोर्ड के सदस्यों द्वारा खरीफ ऋण वितरण कार्य में प्रगति लाने निर्देशित किया गया। खरीफ वितरण वर्ष 2024-25 में अभी तक कुल 600 करोड़ का ऋण वितरण हो गया है। बैठक में बैंक अधिकारी सुश्री कुसुम ठाकुर अतिरिक्त मुख्य पर्यवेक्षक, राजेन्द्र रामटेके अतिरिक्त मुख्य लेखापाल, डीबी ठाकुर अधीक्षक, एसपी वाहने शाखा प्रबंधक, एएस खान शाखा प्रबंधक भी उपस्थित रहे।

बोर्ड ने बैंक के महत्वपूर्ण विषयों पर दी स्वीकृति

बोर्ड की बैठक में बैंक के कालातीत ऋणी सदस्यों का एकमुश्त समझौता योजना 2023 के तहत 79 हितग्राहियों को 92.37 लाख रुप



की गयी। नगार्ड निरीक्षण एवं सांविधिक अंकेक्षण के अंतर्गत पाए गए आक्षेपों के पालन प्रतिवेदन का अवलोकन किया गया। नगार्ड के दिशा निर्देशन में समितियों के कम्प्यूटराईजेशन कार्य की समीक्षा की गई, जिसमें बैंक की 311 समितियों में से 167 समितियों को गो लाईव हो चुकी है शेष का 30 जून तक करने का लक्ष्य दिया गया।

शासकीय सड़क पर अवैध कब्जा कर दीवार निर्माण की कलेक्टर से की शिकायत

स्कूल के सामने गड़े भरने की मांग

जामुल वार्डवासियों ने बरसात के पूर्व गददों पर शुरूम डलवाने के लिए आवेदन सौंपा। वार्ड क्रमांक 5 आवासीय क्षेत्र एवं जामुल शीतला पब्लिक स्कूल एवं इंडियन पब्लिक स्कूल के आसपास बड़े-बड़े गढ़े होने के कारण बरसात में पानी भरने के कारण स्कूल बच्चों व वार्डवासियों को आवागमन में असुविधा होती है। इस पर कलेक्टर ने नगर पालिका जामुल को निरीक्षण कर तत्काल कार्यवाही करने के निर्देश दिए।



130 आवेदन प्राप्त हुए।

तीन सौ एकड़ खेती जमीन के लिए गुहार

ग्राम गोंडपेंडरी के किसानों ने सिंचाई सुविधा हेतु पार्षद लाईन खिखने के लिए आवेदन सौंपा। किसानों ने बताया कि ग्राम गोंडपेंडरी एवं मानिकवारी के लगभग 100 किसानों को गोंडपेंडरी नहर से सिंचाई हेतु पानी मिलता है। भारत माला परियोजना के तहत सड़क निर्माण हो जाने पर लगभग 300 एकड़ खेतों में नहर का पानी नहीं मिल पाएगा, जिससे जमीन बंजर हो जाएगी और किसानों को आर्थिक नुकसान होगा। किसानों ने सड़क निर्माण होने के पूर्व सिंचाई हेतु आरसीसी पाईप लगवाने की मांग की। इस पर कलेक्टर ने एसडीएम पाटन को निरीक्षण कर आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। आर्थिक सहायता, रोजगार उपलब्ध कराने, राशन कार्ड बनाने, अवैध कब्जा, मुआवजा राशि, पेयजल सहित आज जनदर्शन में

बगैर लाइसेंस के अहमद क्लीनिक संचालित, विभाग ने थमाया नोटिस

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

विगत सात जून को डॉ अहमद क्लीनिक, पावर हाउस, बस स्टैंड, भिलाई में छापामार कार्यवाही कर जांच की गई थी। इस दौरान क्लीनिक का बगैर लाइसेंस संचालित

- अवैध रूप से संचालित क्लीनिक को कराया बंद

त होना पाए जाने पर विभाग द्वारा नोटिस जारी किया गया। मिली जानकारी अनुसार क्लीनिक 4010 नर्सिंग होम एक्ट के तहत प्रदत्त लाइसेंस के बिना अवैध रूप से संचालित होना पाया गया। वहीं शैक्षणिक योग्यता प्रमाण-पत्र में आयुर्वेदिक यूनानी चिकित्सा पद्धति एवं प्राकृतिक चिकित्सा परिषद्, रायपुर द्वारा पंजीकृत नहीं होना पाया गया। ड्रग्स एंड मैजिक रेमिडिज (आपत्तिजनक विज्ञापन)



अधिनियम 1954 के तहत किमी रोग के उपचार या दवाओं के बारे में शर्तिया दावा करना प्रतिबंधित होते हुए भी संचालक द्वारा उक्त विज्ञापन किया गया। अवैध क्लीनिक का संचालन पाए जाने पर क्लीनिक को तत्काल बंद करते हुए स्पष्टीकरण 3 दिवस के भीतर मांगा गया है।

हार-जीत एक प्रक्रिया, नई उर्जा के साथ बढ़ें आगे-ताम्रध्वज

दुर्ग। लोकसभा क्षेत्र के कांग्रेस प्रत्याशी रहे राजेन्द्र साहू ने कांग्रेस भवन दुर्ग में बैठक लेकर कार्यकर्ताओं का चुनाव में प्रत्यक्ष एवम अप्रत्यक्ष सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर उपस्थित पूर्व कैबिनेट मंत्री व पूर्व विधायक ताम्रध्वज साहू ने उपस्थित जनप्रतिनिधियों एवम कार्यकर्ताओं का धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा कि, हार जीत एक प्रक्रिया है, जिससे हमें एक नई सिख लेते हुए आगामी सफलता के लिए आगे बढ़ना होगा एवम कार्यकर्ताओं से आह्वान करते हुए कहा कि परिस्थितियों से डट कर मुकाबला करने के लिए तैयार



रहें। नई उर्जा के साथ आगे बढ़ें। छाया सांसद राजेन्द्र साहू ने कहा कि, हमें सुनहरे भविष्य के लिए आगे बढ़ना होगा। संघर्ष जीवन की एक प्रक्रिया है। हमें हार जीत की परवाह किए बिना आगे काम करना होगा। उन्होंने कार्यकर्ताओं एवम जनप्रतिनिधियों को आत्मीय सहयोग के लिए धन्यवाद दिया। इस अवसर पर बैठक को प्रितीमा चंद्राकर पूर्व विधायक, शशि सिन्हा, महापौर रिसाम निगर निगम, पुष्पा यादव अध्यक्ष जिला पंचायत दुर्ग ने भी संबोधित किया। इस अवसर पर देवेन्द्र देगामुख, डिकेंद्र हिरवानी, केशव बंधोर आदि मौजूद रहे।

दाई-दीदी क्लिनिक में केवल महिला हितग्राहियों का किया जाता है इलाज

हरिभूमि न्यूज ►► दुर्ग

नगर पालिक निगम सीमा क्षेत्र में मुख्यमंत्री स्लम स्वास्थ्य योजना अंतर्गत 5 नग मोबाइल मेडिकल यूनिट का संचालन नगर निगम दुर्ग क्षेत्र में किया जा रहा है। जिसमें 4 मोबाइल मेडिकल यूनिट सामान्य

- महापौर ने मोबाइल यूनिट का किया निरीक्षण

महिला एवं पुरुष दोनों के लिए है तथा 1 मोबाइल मेडिकल यूनिट दाई दीदी क्लिनिक का संचालन केवल महिलाओं के लिए किया जा रहा है। जिसे दुर्ग शहर अंतर्गत निगम द्वारा निर्धारित रूट चार्ट के आधार पर शिविर में लगाया जाता है। दाई दीदी क्लिनिक होने पर भी कुछ पुरुष हितग्राही द्वारा यूनिट पर आकर चेकअप करवाने की मांग



करते हैं उन्हें बताया जाता है कि यह गाड़ी केवल महिलाओं के लिए है पुरुष हितग्राहियों के लिए चिन्हंकित स्थल पर मेडीकल यूनिट लगाई जाती है।

महापौर धीरज बाकलीवाल ने स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली के साथ वार्ड 42, 43, कसारीडीह एवं वार्ड 44 गुरुधासीदास वार्ड के मध्य कन्हेयपुरी चौक में दाई दीदी क्लिनिक का निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने आम नागरिकों से अपील कर कहा कि दाई दीदी

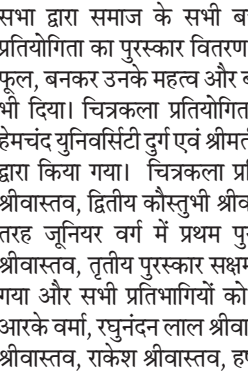
क्लिनिक में केवल महिला हितग्राहियों का चेकअप सम्भव है। नगर निगम क्षेत्र अंतर्गत श्रमिकों को उनकी ही बस्ती में उनके घर के नजदीक सारी चिकित्सकीय सुविधाएं मिलें। मोबाइल मेडिकल यूनिट श्रमिक बस्तियों में जाकर अपनी चिकित्सकीय सेवा लगातार दे रही है। इसी क्रम में महापौर धीरज बाकलीवाल द्वारा शिविर में पहुंचकर हितग्राहियों से बात की। सबने सुविधा को सराहा। हितग्राहियों ने कहा कि मोबाइल मेडिकल यूनिट में जांच व इलाज की सेवाएं बेहतर हो रही है। इसमें सभी वर्ग व उम्र के लोग अपनी बस्ती में अपने घर के समीप लगे शिविर में आकर निःशुल्क जांच कराकर दवाव्यो ले रहे हैं। इस योजना का अच्छा प्रतिसाद भी हम सबको मिल रहा है।

जिला अस्पताल में शिविर कल

दुर्ग। जिला चिकित्सालय दुर्ग में प्रति बुधवार को वृद्धजनों हेतु विशेष शिविर का आयोजन किया जा रहा है। शिविर में सभी प्रकार की जांच सुविधा उपलब्ध है। मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोतियाबिंद, गठिया रोग, श्रवण जांच एवं अन्य सभी प्रकार की जांच व उपचार निःशुल्क किया जाता है। सिविल सर्जन डॉ. हेमंत साहू से मिली जानकारी अनुसार मई माह में कुल 2579 वृद्धजनों को जांच उपचार से लाभान्वित किया गया है। बुधवार को आयोजित वृद्धजनों के लिए शिविर में मेडिसिन विशेषज्ञ चिकित्सक डॉ. के.के. जैन, डॉ. मनोज दानी, डॉ. देवेन्द्र साहू, डॉ. तृप्ती तिवारी और डॉ. अनिल विवेक सिन्हा। नाक, कान, गला विशेषज्ञ डॉ. रीनू तिवारी। जनरल सर्जरी विशेषज्ञ डॉ. वाई.के. शर्मा, डॉ. सरिता मिंज, डॉ. ए.के. सन्याल और डॉ. कामेन्द्र ठाकुर आदि सेवाएं देंगे।

कायस्थ सभा के सदस्यों ने रोपे पौधे, स्पर्धा के विजेता सम्मानित

दुर्ग। विश्व पर्यावरण दिवस पर स्व श्रीमती निर्मला देवी वर्मा धर्मपत्नी आर के वर्मा संरक्षक कायस्थ सभा दुर्ग की स्मृति में पौधरोपण कार्यक्रम आदर्श कन्या विद्यालय गौरव पथ कसारीडीह दुर्ग में किया गया। कायस्थ परिवार एवं आदर्श स्कूल के प्राचार्य श्रीमती कृष्णा अग्रवाल एवं शिक्षिकाओं के साथ विद्यालय प्रांगण में वृक्षारोपण किया गया। तत्पश्चात कायस्थ सभा द्वारा समाज के सभी बच्चों का एक दिन पौधे हुए चित्रकला प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण किया गया। साथ ही बच्चों द्वारा पेड़, पौधे, फूल, बनकर उनके महत्व और बचाये रखने हेतु कविता के माध्यम से संदेश भी दिया। चित्रकला प्रतियोगिता के निर्णायक डॉ प्रशांत श्रीवास्तव डीन हेमचंद्र युनिवर्सिटी दुर्ग एवं श्रीमती अल्का ब्योहार ब्याख्याता तितुरडीह स्कूल द्वारा किया गया। चित्रकला प्रतियोगिता में सीनियर वर्ग में प्रथम सत्यम श्रीवास्तव, द्वितीय कौस्तुभ श्रीवास्तव, तृतीय पुरस्कार अंजली बश्रा। इसी तरह जूनियर वर्ग में प्रथम पुरस्कार शिवम श्रीवास्तव, द्वितीय अदिति श्रीवास्तव, तृतीय पुरस्कार सक्षम श्रीवास्तव को मैडल देकर पुरस्कृत किया गया और सभी प्रतिभागियों को सात्वना पुरस्कार दिया गया। कार्यक्रम में आरके वर्मा, रघुनंदन लाल श्रीवास्तव, पीबी सक्सेना, संजीव ब्योहार, राजेश श्रीवास्तव, राकेश श्रीवास्तव, हर्षवर्धन श्रीवास्तव आदि मौजूद थे।





कैप क्षेत्र की विविध समस्याओं को लेकर की गई चर्चा

भिलाई। भारतीय जनता पार्टी कैम्प मंडल अध्यक्ष अशोक गुप्ता, भाजयुमो जिला अध्यक्ष अमित मिश्रा के नेतृत्व में कैप क्षेत्र की विभिन्न समस्याओं को लेकर भाजपा नेताओं का प्रतिनिधिमंडल नगर निगम कमिशनर से भेंट मुलाकात कर चर्चा की गई, और बिंदुवार ध्यानाकर्षण कराकर जनहित के कार्यों में गति लाने को कहा गया। साथ ही समस्याओं का निराकरण शीघ्र किया जाए निगम कमिशनर देवेश ध्रुव ने आश्वासन दिया की सभी समस्याओं का निदान शीघ्र किया जाएगा। जिसमें मुख्य रूप से नेता प्रतिपक्ष भोजराज सिन्हा, जोन अध्यक्ष जलंधर सिंह, महामंत्री तरुण सिंह, धर्मेन्द्र पांडेय, रश्मि साव, नवीन सिंह, एवं धनराजू, स्मिता धोडके, चंदेश्वरी बांधे, नोहर वर्मा, अजहर अली अन्य उपस्थिति थे यह जानकारी युवा मोर्चा ज्योति मीडिया प्रभारी जयंत शर्मा ने दी।

दिलीप बने विधायक प्रतिनिधि

भिलाई। अहिंवारा विधायक डोमनलाल कोसेवाडा ने भाजपा भिलाई जिला मंत्री दिलीप पटेल को अपना प्रतिनिधि नियुक्त किया है। विधायक के प्रतिनिधि के तौर पर दिलीप पटेल संपूर्ण भिलाई-चरौदा निगम में काम करेंगे। नियुक्ति पर दिलीप पटेल ने विधायक का आभार व्यक्त किया है। इस दौरान जिला महामंत्री प्रेमलाल साहू, मंडल अध्यक्ष सुषमा जेठानी, नगर निगम के नेता प्रतिपक्ष रामखिलावन वर्मा, फिरोज फारूकी, मुकेश अग्रवाल, परमजीत सिंह, खेमराज बाकुरे, सुधाकर बारले, पूर्णिमा ठाकुर, तुलसी ध्रुव, प्रेमलता चंद्राकर, राकेश बछोर, तुशांत वर्मा, अभिषेक वर्मा, नरोत्तम गंडेर समेत अन्य ने हर्ष व्यक्त किया है।

भूपेश के हारने से देव ने करा लिया मुंडन

सेलूद। बस्ती पारा वार्ड नंबर 8 पाटन विधानसभा के ग्राम पतौरा निवासी देव ठाकुर ने व्हाटशाप ग्रुप में यह शर्त रखी थी कि छत्तीसगढ़ के पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल राजनांगांव लोकसभा शीट से चुनाव जीतेंगे। अगर चुनाव हार जाते हैं तो मैं अपने सिर के बालों का मुंडन करा लूंगा और छत्तीसगढ़ की सबसे हॉट सीट में से एक राजनांदगांव से पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल चुनाव हार गए हैं। भूपेश बघेल के राजनांदगांव लोकसभा सीट पर लड़ने से कार्यकर्ताओं में अलग ही जोश था। उनके समर्थक ने आत्मविश्वास में यह शर्त भी लगाई थी कि अगर भूपेश बघेल चुनाव हारते हैं, तो वह मुंडन करा लंगा।

बिजनेस साइट

गोल इंस्टीट्यूट के सम्मान समारोह में छग के 125 से अधिक मेडिकल में सफल छात्र-छात्राएं हुए सम्मानित



भिलाई। छग में मेडिकल की तैयारी कर रहे छात्रों की पहली पसंद बन चुकी गोल इंस्टीट्यूट में जिनियस कैपस रिसाली भिलाई में आयोजित आशीर्वाद समारोह में अपने सफल छात्रों को सम्मानित किया। प्रोग्राम में मुख्य अतिथि के रूप में वक्तव्य देते हुए डॉ. टीके पाण्डे को कहा कि सफल छात्रों को आने वाले समय में समाज की कई अपेक्षाओं पर खरा उतरना होगा। उन्होंने कहा डॉक्टर प्रोफेशन में आने वाले व्यक्ति को हमेशा स्टूडेंट बनकर रहना होगा जिससे आप सही समय पर सही काम कर सकते हैं। इस समारोह में डॉ. नवीन कौशिक डायरेक्टर विनायक हॉस्पिटल ने सभी सफल छात्रों को बधाई दी। इनके अलावा गोल सभी शिक्षकगण भी उपस्थित रहे और सभी छात्र को डाक्टर बनने की बधाई के साथ-साथ जीवन में सफल होने का आशीर्वाद दिया। सफल छात्रों को बधाई देते हुए गोल इंस्टीट्यूट भिलाई के डायरेक्टर रंजीत कुमार ने कहा कि इन सफल छात्रों पर हमारी संस्थान गौरवान्वित है और उन्होंने सफलता का श्रेय छात्रों के अथक परिश्रम और उनके अभिभावकों के सहयोग को देते हुए कहा कि हमारी टीम लगातार छात्रों के सफलता के लिए प्रतियोगिता के नए प्रारूप के अनुसार तैयारी करवा रही है और उसी का रिजल्ट है कि आज छग से साधारण प्रतिभा वाले छात्र भी सफल हो रहे हैं। गोल से इस वर्ष 2024 में नीट में 125 छात्रों को सरकारी मेडिकल कॉलेज में एडमिशन मिलने की संभावना है।

हरिभूमि न्यूज >>> अंजोरा

कामधेनु विश्वविद्यालय अंजोरा में ‘समृद्ध किसान उत्सव’ का हुआ आयोजन

कार्यक्रम में जिले के 225 कृषकों ने भाग लिया



मोहन भगत उपसंचालक कृषि दुर्ग थे। कार्यक्रम के पूर्व में अतिथियों द्वारा इस अवसर पर लगाए गए प्रदर्शनों का अवलोकन किया गया, तत्पश्चात सरस्वती पूजा उपरांत कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया गया। कार्यक्रम में जिले के 31

कर हरित क्रांति, श्वेत क्रांति, नील क्रांति में उल्लेखनीय योगदान देकर अपनी आय में वृद्धि की है। प्रगतिशील कृषक एवं पशुपालक जिन्होंने वैज्ञानिक तरीकों को अपनाकर अपनी आय में वृद्धि की है, वह अपने गांव समाज के अन्य किसानों को प्रेरित करें साथ ही रासायनिक खादों का प्रयोग कम कर जैविक खाद का उपयोग ज्यादा से ज्यादा करें। कार्यक्रम के अध्यक्ष ने अपने उद्बोधन में कहा कि जलवायु परिवर्तन का मानव जीवन के साथ खेती किसानों पर भी बुरा प्रभाव पड़ रहा है। प्रदेश में कृषि कार्य के लिए वर्षा जल एवं भूजल का उपयोग किया जा रहा है, भूजल स्तर नीचे जाने से उत्पादन प्रभावित हो रही है। इस समस्या के समाधान हेतु कृषि के क्षेत्र में नवाचार की आवश्यकता है। लागत

काम करने एवं मुनाफा बढ़ाने के लिए कार्य करना होगा, मिश्रित खेती करने वाले किसान अपने आप में वैज्ञानिक है। दिलीप सिंह स्टेट हेड महिंद्रा एवं महिंद्रा लिमिटेड द्वारा किसानों के लिए महिंद्रा ट्रैक्टर द्वारा उत्पादित उपकरणों एवं ट्रैक्टर संबंधी जानकारी दी। इस अवसर पर विशेष रूप से कृषि जागरण पत्रिका के अब्दुस समद, विवेक कुमार राय, रोहित सिंह, विश्वविद्यालय के विभिन्न निदेशक, प्राध्यापक आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन कृषि विज्ञान केंद्र अंजोरा के डॉ. निशा शर्मा एवं आभार प्रदर्शन डॉ. विकास खुणे कार्यक्रम समन्वय द्वारा किया गया। कार्यक्रम को सफल बनाने में कृषि विज्ञान केंद्र अंजोरा एवं पशुचिकित्सा महाविद्यालय के अधिकारी, कर्मचारी एवं विश्वविद्यालय जनसंपर्क अधिकारी डॉ. दिलीप चौधरी का सराहनीय योगदान रहा। कार्यक्रम में जिले के लगभग 225 कृषकों ने भाग लिया।

महापौर परिषद की बैठक में मेयर नीरज पाल और एमआईसी सदस्यों ने दी सहमति

आकाशगंगा सुपेला व नेहरू नगर अंडर ब्रिज होगा स्वर्गीय विधायकों के नाम पर

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

महापौर परिषद की बैठक महापौर नीरज पाल के अध्यक्षता में आयुक्त देवेश कुमार ध्रुव, अपर आयुक्त अशोक द्विवेदी, उपायुक्त नरेन्द्र कुमार बंजारे तथा परिषद के सदस्यों के बीच संपन्न हुआ। परिषद के समक्ष 25 प्रस्ताव विचार के लिए रखे गये थे। जिसमें प्रमुख रूप से आकाश गंगा सुपेला अंडरब्रिज का नामकरण पूर्व विधायक, महापौर स्व. विद्यारतन भसीन, नेहरू नगर अंडर ब्रिज का नाम पूर्व विधायक स्व. भजनसिंह निरंकारी के नाम से रखने का प्रस्ताव पारित किया गया।

जोन-2 में खेल निर्मित मैदानों का रखरखाव एवं सधारण के लिए खेल संघों के माध्यम से कराये जाने हेतु प्रस्ताव बनाकर अगले महापौर परिषद में रखने हेतु कहा गया।

राजस्व अधिकारी के पद पर पदोन्नति के संबंध में सलाहकार समिति के माध्यम से परीक्षण कर आगामी बैठक में पुनः प्रस्तुत करने हेतु सुझाव दिया। नगर पालिक निगम भिलाई क्षेत्रांतर्गत आने वाले सभी जोन एवं वार्डों में स्कोप ऑफ वर्क के अंतर्गत नाली, सड़क, बाजार, तिपहीये रिक्शा-ई-रिक्शा से आवासीय एवं व्यावसायिक क्षेत्र में डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण तथा अन्य कार्य के लिए आधारित निविदा के संबंध में तीन माह के लिए टेण्डर को बढ़ाये जाने हेतु स्वीकृत

खेल मैदानों के रखरखाव और संधारण पर भी दिया जोर



सुपेला अण्डरब्रिज मसीन के नाम हो: भाजपा जिलाध्यक्ष वर्मा

भाजपा जिला अध्यक्ष महेश वर्मा ने सुपेला अंडरब्रिज का नामकरण पूर्व महापौर, विधायक विद्यारतन मसीन के नाम से किए जाने का अनुरोध किया है। पत्र में महेश वर्मा ने लिखा है कि रेलवे विभाग, लोक निर्माण विभाग सुपेला घड़ी चौक में सुपेला क्षेत्र व टाऊनशिप क्षेत्र को जोड़ने के लिए नवीन अण्डरब्रिज का निर्माण किया गया है। स्व. मसीन के द्वारा पूर्व में भिलाई शहर के महापौर के रूप में समग्र विकास करने के लिए अहम भूमिका रही है। स्व. विद्यारतन रतन मसीन विधायक रहते हुए सुपेला व टाऊनशिप क्षेत्र के नागरिकों को धूप व बारिश से बचाने सुपेला रेलवे क्रॉसिंग में वृहद डोमशेड का भी निर्माण कराया था। स्व. मसीन लोकप्रिय नेता और भिलाई शहर की जनता के लिए समर्पित व्यक्तित्व के धनी थे। इन्हीं के नाम से नए अंडरब्रिज का नामकरण किया जाए।

किया। चर्चा के दौरान प्राप्त सफाई से संबंधित अन्य सुझाव के साथ स्वीकृति प्रदान की गई।

बैठक में महापौर परिषद के सदस्य लक्ष्मीपति राजू, सीजू एथोनी, आदित्य सिंह, संदीप निरंकारी, साकेत चंद्राकर, लाल चंद

वर्मा, मन्मान गफ्फार खान, चंद्रशेखर गवंई, रीता सिंह गेरा, मालती ठाकुर, मोरा बंजारे, नेहा साहू की उपस्थिति में संपन्न हुआ।

सांसद विजय ने मंत्रियों को दी बधाई



भिलाई। दुर्ग लोकसभा क्षेत्र के सांसद विजय बघेल मंत्रीमंडल के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए। जहां प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नए मंत्री मंडल के सभी सदस्यों से मिले। इसके बाद सांसद विजय बघेल छत्तीसगढ़ के मंत्री तोखन लाल साहू, दुर्गादास उर्डेके सांसद सदस्य लोकसभा बैतूल हरदा हरसूद मध्यप्रदेश और मनसुख एल. मांडविया से मिले। सभी से मिलकर सांसद विजय बघेल ने गुलदस्ता भेंट कर सभी को केंद्र में भाजपा की सरकार बनाने, एक बार फिर से नरेंद्र मोदी की सरकार बनाने की बधाई दी।

जायसवाल समाज कल्याण समिति भिलाई की कार्यकारिणी का गठन

हरिभूमि न्यूज >>> मिलाई

जायसवाल समाज कल्याण समिति भिलाई की बैठक विगत दिनों संपन्न हुई। जिसमें निर्वाचन समिति के द्वारा निर्विरोध राजकुमार जायसवाल के नाम की घोषणा निर्वाचन समिति के सदस्य संदीप जायसवाल द्वारा की गई। जिसमें वर्तमान अध्यक्ष सुनील जायसवाल द्वारा अपने कार्यकाल की उपलब्धि व समाज के मुख्य बिन्दु पर प्रकाश डाला गया। जिसका सभी सदस्यों ने ध्वनिमत से समर्थन किया। इस अवसर पर पिछली कार्यकारिणी समिति व अध्यक्ष एवं पदाधिकारी का पुष्पमाला से सम्मान किया गया

। इसके बाद नवनियुक्त अध्यक्ष राजकुमार जायसवाल द्वारा अपनी समिति के समस्त पदाधिकारी व कार्य समिति सदस्य और सम्मानीय सदस्यों के नाम घोषित किया गया है। जिसमें अध्यक्ष राजकुमार जायसवाल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष विनोद कुमार (अनू), उपाध्यक्ष राजकिशोर, महासचिव प्रकाश, सचिव दिनेश, सहसचिव उमेश, सह सचिव नितिन, कोषाध्यक्ष अशोक, सह कोषाध्यक्ष श्रीराम, कार्य समिति सदस्य संतोष, रमेश दर्पण, सम्मानित सदस्य बैकुण्ठ, संदीप, अनिल, बेदी, मनोज गुप्ता है। कार्यक्रम का संचालन व आभार प्रदर्शन श्रवण जायसवाल ने किया।



निषाद समाज की जनजागरुकता बैठक आयोजित

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

भरदा चगोरी परिक्षेत्र में युवा प्रकोष्ठ द्वारा समाजिक प्रत्येक रविवार को व गांव में चलने वाली जन जागरूकता बैठक कार्यक्रम ग्राम थनौद मे समाजिक निषाद भवन में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में महिला प्रकोष्ठ अध्यक्ष संतोषी निषाद, युवा प्रकोष्ठ अध्यक्ष विरेन्द्र निषाद, क्षेत्रीय अध्यक्ष हिंन्हा राम निषाद, कार्यक्रम में शामिल हुए तत्पश्चात महाराज गुहा निषाद राज की आरती कर सामाजिक अतिथियों का स्वागत सम्मान किया गया व संतोषी निषाद अपने उद्बोधन में समस्त ग्राम वासियों को शिक्षा व संस्कार देने की बात कही तथा महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने के समूह बनाकर समाज को नई दिशा महिलाओं को कदम से कदम मिलाकर चलने के



लिए आग्रह किया। वहीं युवा अध्यक्ष विरेन्द्र निषाद ने ग्राम थनौद मे युवा प्रकोष्ठ महिला प्रकोष्ठ का गठन कर सभी को शुभकामनाएं दी व समाज को संबोधित करते हुए श्री राम जी के सखा गंगा पार करने वाला श्री नन्था केवट जी एवं श्रंगवेरुर के राजा महाराज श्री गुहा निषाद राज के इतिहास के बारे में समाज को बताया व समाज में युवा व महिलाओं को समाजिक जन भागीदारी में समाज के विकास संगठन समाज शिक्षा और राजनीति भागीदारी में अपना योगदान

देने की बात कहते हुए । समाजिक नियमावली में दिए गए संदेश जैसे युवाओं को नशा मुक्त स्वरोजगार क्षेत्र किसा प्रकार आत्मनिर्भर किया जा सकता है व समाज को पर्यावरण प्रदुषित के लिए संदेश देते हुए जन जागरूकता अभियान के तहत समाज प्रत्येक व्यक्ति को एक एक पेड़ की लगाने की बात कही और स्वयं समाज के साथ निषाद भवन प्रांगण में वृक्षारोपण कर क्षेत्र में समाजिक जन जागरूकता अभियान को सफल बनाने में सहयोग दिया।

कलेक्टर चौधरी ने उत्कृष्ट परीक्षा परिणाम के लिए प्राचार्य नीलमणी को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज >>> अंडा

शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय कोडिया में शैक्षणिक सत्र 2023-24 का परीक्षा परिणाम उत्कृष्ट रहा। दुर्ग जिले में 100% परिणाम के लिए रिचा प्रकाश चौधरी कलेक्टर दुर्ग द्वारा शाला के प्राचार्य नीलमणी उजवने को सम्मानित किया गया। शाला के व्याख्याता भवानी सिंह देशमुख, शीला चंद्रा, डॉ. रूपमती साहू, दानेश्वरी सिन्हा, प्रीतम देवांगन, वैदिका साहू, डॉ. सरोज साहू, रीना पिलोदिया, हर्षा महलवार, प्रीति सलाम, समीर भेलवा, वीरेंद्र गजपाल, टीएन साहू, सुनील डडसेना आदि विषय शिक्षकों के अथक प्रयास एवं मेहनत से इस परिणाम को प्राप्त किया जा सका। शिक्षकों ने लगातार अपनी कक्षा में विद्यार्थियों को अय्यास करवाया एवं शिक्षण का कार्य उनके स्तर अनुरूप किया गया। कक्षा 12वीं में 63 बच्चों ने परीक्षा दी जिसमें से सभी विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए। इस तरह से 12वीं का परीक्षा



शाउमा विद्यालय का परीक्षा परिणाम 100 प्रतिशत रहा

परीणाम 100% रहा। कला संकाय में थानेश्वरी प्रथम, मंजू द्वितीय, गणित संकाय में गुनीता पुर्णेश प्रथम, पूर्णिमा द्वितीय, विज्ञान संकाय में वाणी प्रथम एवं इतिहास द्वितीय, कॉमर्स संकाय में तुषार प्रथम एवं चाहत द्वितीय स्थान प्राप्त किया। कक्षा दसवीं का परिणाम 89.28 प्रतिशत रहा जिसमें नीतेश्वरी ने प्रथम स्थान 91.33%, राधिका द्वितीय 87%, मोनिका तृतीय 86.33% प्राप्त किया। इस उत्कृष्ट परिणाम के लिए अरविंद मिश्रा जिला शिक्षा अधिकारी दुर्ग एवं जिला प्रशासन ने शाला परिवार को बधाई दी है।

नाम परिवर्तन

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मैं आरिफा बानो (Arifa Bano) पिता सोहेल अहमद खान (Sohel Ahmad Khan), निवासी - प्लॉट नं. 18/ए, मेज़ी विहार, कोहका, भिलाई नगर, नियर यूनिट अपार्टमेंट, सुपेला, भिलाई तह, वजिला दुर्ग (छ.ग.) पिन -490023 यह शपथकर्ता हूँ कि मैंने अपना यह पुराना नाम आरिफा बानो (Arifa Bano) पिता सोहेल अहमद खान (Sohel Ahmed Khan) को त्यागकर नया नाम आरिफा बानो (Arifa Bano) पिता सोहेल अहमद खान (Sohel Ahmad Khan) रख लिया है। अतः आज से मुझे समस्त शासकीय, अर्धशासकीय व अन्य दस्तावेजों में मेरे पुराने नाम आरिफा बानो (Arifa Bono) पिता सोहेल अहमद खान (Sohel Ahmad Khan) से ही जाना, पहचाना जावे।

आरिफा बानो

निवासी - प्लॉट नं. 18/ए, मेज़ी विहार कोहका, भिलाई नगर, नियर यूनिट अपार्टमेंट, सुपेला, भिलाई, तह. व जिला दुर्ग, पिन - 490023 (छ.ग.)

आम सूचना

स्वामित्व परिवर्तन की सूचना :: एतद्वारा सर्वसामान्य को सूचित किया जाता है कि श्रीमती पुनम अरोरा W/o श्री स्वर्गीय, श्री अशोक अरोरा (आधार क्रमांक :- 3211 4310 8667), पता/निवासी- पालन नं. 7B, स्ट्रीट नं.-51, सेक्टर- 06, पिछाई, बिला दुर्ग (छ.ग.), 490006, जो कि भिलाई इस्पात संयंत्र के भूखण्ड में निर्विवाद रूपान्तरण क्रमांक 345, मार्केट ओल्ड सिविक सेंटर, निजी मार्केट, पिछाई, बिला दुर्ग (छ.ग.) के लीज धारक है, विक्का आरोग्य कक्षा के 797 किलो 02-09-2016 है, ने उक्त भूखण्ड का पुराना/दावा का स्वामित्व नवम्बर जून, (आधार क्रमांक: 797/ 7939 7135), शॉप नं. 127, न्यू सिविक सेंटर मार्केट, पिछाई, बिला दुर्ग (छ.ग.), 490006, के नाम हस्तांतरण करने हेतु इस कार्यालय में दिनांक 25-10-2023 को आवेदन प्रस्तुत किया है।

उक्त भूखण्ड क्रमांक 345, मार्केट ओल्ड सिविक सेंटर, निजी मार्केट, पिछाई, बिला दुर्ग (छ.ग.) के पुराने / दावा, नवसिद्धि हस्तांतरण पर चर्चा किसी व्यक्ति, वास्तुमान, व्यक्तिगत, शासकीय/अशासकीय कार्यालयों, बैंकों, निजी निवासियों आदि को कोई अपरिचित इतर हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिनों के भीतर अपनी आपत्ति / दावा इस कार्यालय में कार्यालयीन समय पर उपस्थित होकर मूल दस्तावेज के साथ प्रस्तुत कर सकते हैं; वयदा /अपत्ति समाप्त हो जाने के बाद प्राप्त आपत्ति/ दावा पर कोई विचार नहीं किया जावेगा।

मेरे हस्ताक्षर तथा कार्यालय के मुहर से आज दिनांक 10-06-2024 को जारी किया गया।

उप महाप्रबन्धक (दुकान, लीज एवं लायसेंस) नगर सरोज विभाग, भिलाई इस्पात संयंत्र

कालड़ा बर्न एवं
प्लास्टिक कॉस्मेटिक सर्जरी सेंटर

PRP

तकनीक
द्वारा
गंजेपन
का इलाज

आप के: पी.के.सामने, चौड़े फ्रान्सेकी एवं पतलेही नाक, धारमरी लेव,अनर्च मॉल के पास, रायपुर
कॉल : 9827143060/8871003060
Aajay 9424293700

खबर संक्षेप

पीएम के शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए उपकार

भिलाई। पीएम नरेंद्र मोदी के शपथ ग्रहण समारोह में भारतीय जनता युवा मोर्चा के प्रदेश महामंत्री उपकार चंद्राकर को भी आमंत्रित किया था।समारोह राष्ट्रपति भवन दिल्ली में आयोजित था। महामंत्री चंद्राकर अपने समर्थकों के साथ समारोह में शिरकत करने पहुंचे। इस दौरान मंत्री केदार कश्यप , ओपी चौधरी, श्याम बिहारी जायसवाल, युवा मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष रवि भगत , राजेश बेहरा, दयावंत बांधे, उमेश घोरमोड़े, दीपेश अरोड़ा को कार्यक्रम में शामिल हुए थे।

नारद जयंती काफ़ी हाउस में आज

भिलाई। विश्व संवाद केंद्र रायपुर द्वारा मंगलवार को दोपहर 3 बजे से काफ़ी हाउस सुपेला में नारद जयंती पर विचार गोष्ठी और पत्रकार मिलन आयोजित है। मुख्य वक्ता पत्रकार आर कृष्णा दास होंगे।

कैप 2 में गंदगी

भिलाई। कैप 2 क्षेत्र में व्याप्त गंदगी के कारण क्षेत्रवासियों को परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। नगर निगम के सफाई कर्मियों द्वारा सफाई के बाद कचरे को सड़क और नालियों के किनारे छोड़ दिया गया है। इससे आसपास अस्वच्छता और बदबू का माहौल है। रहवासियों ने बताया कि जोन कार्यालय में शिकायत के बाद भी कोई ध्यान नहीं दिया जा रहा है। यदि बारिश के पूर्व चौराहों के किनारे से कचरा नही उठाया गया तो परेशानी और बढ जाएगी।

निधन

प्रवेश चावला

भिलाई। ऑर्चिड 11 तालपुरी बी ब्लॉक निवासी प्रवेश चावला उम्र 87 वर्ष का निधन सोमवार को हो गया। उनका अंतिम संस्कार 11 जून को सुबह 10 बजे रामनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा।

वे बीके इंजीनियरिंग कॉर्पोरेशन के अधिकारी राजीव चावला, सेवानिवृत्ति चीफ इंजीनियर कम टेक्निकल एडवाइजर पंजाब सरकार इंजीनियर रवि चावला की मां थीं।

श्रवण गुप्ता

धमधा। धमधा निवासी श्रवण गुप्ता का निधन रविवार की रात को हो गया है। उनका अंतिम संस्कार 10 जून को किया गया।

बीएसपी में एलजीआई पर कार्यशाला

भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा संयंत्र के लाभ को 2 हजार करोड़ बढ़ाने प्रबंधन ने प्रयास तेज कर दिए हैं। इसके तहत आयोजित कार्यशालाओं में सुधार के कदम उठाए जा रहे हैं।एलजीआई कार्यशाला में कर्मचारियों को उत्पादन, सुरक्षा और तकनीकी आर्थिक मापदंडों के संबंध में प्रत्येक विभाग के लिए निर्धारित कॉस्ट-रिडक्शन लक्ष्यों को प्राप्त करके चालू वित्तीय वर्ष में 5 हजार करोड़ रुपये से अधिक का लाभ प्राप्त करने और 5 हजार रुपये प्रति टन के कॉस्ट-रिडक्शन प्राप्त करने के लिए प्रेरित किया गया। उत्पादन की लागत को कम करने और एलजीआई में

असंगठित मजदूरों का शोषण खत्म करने होगा आंदोलन

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

बीएसएस की औद्योगिक इकाई भारतीय संविदा मजदूर महासंघ का प्रांतीय अधिवेशन दुर्ग में संपन्न हुआ। अधिवेशन में प्रदेश भर के सभी उद्योग एवं शासकीय विभागों से प्रतिनिधि उपस्थित थे ।

अधिवेशन में महासंघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष केव्ही राधाकृष्णन महामंत्री सचिन मंगले व कोषाध्यक्ष देवेन्द्र कौशिक तथा पूर्व प्रभारी विनोद कुमार उपस्थित थे । अध्यक्षता प्रांतीय अध्यक्ष टेक राम भंडारी ने किया।

केव्हीराधाकृष्णा ने कहा कि हमारी यूनियन ने राज्यों व केंद्र सरकार के उद्घोषों विभागों में चल रहे सभी प्रकार के असंगठित

भारतीय संविदा मजदूर महासंघ छग का प्रांतीय अधिवेशन, कई प्रस्ताव पारित

यह लिए गए निर्णय

अधिवेशन में कई प्रस्ताव पारित हुए । समान काम का समान वेतनमान छत्तीसगढ़ में संवाहित सभी पब्लिक सेक्टर इकाइयों में केंद्रीय वेतनमान लागू किया जाए, बीएसपी में स्थायी प्रकृति के कार्यों में लगे श्रमिकों को \$-1 वेड का वेतनमान दिया जाए । नगरीय निकाय में सफाई कामगारों के वेतनमान में वृद्धि के साथ सभी को सुरक्षा उपकरण उपलब्ध हों व सभी विभागों में कलेक्टर दर पर कार्यरत कर्मचारियों को नियमित किया जाए । इस अवसर पर छग महासंघ का चुनाव निर्वाचन अधिकारी सचिन मंगले के निदेशन में हुआ। अध्यक्ष टेक राम भंडारी,कार्यकारी अध्यक्ष अनुराग दुबे, उपाध्यक्ष सुरेश कुमार, हेताराम कर्ष,महामंत्री अजय कुमार रेड्डी,संयुक्त महामंत्री इंद्र कुमार साहू,मंत्री यशवंत साहू, देवेन्द्र कुमार चंद्राकर कोषाध्यक्ष किशोर कनोजे,सह कोषाध्यक्ष श्रवण कुमार मनहर पटवार मंत्री छगन साहू ,संगठन मंत्री श्री अनिल कुमार साहू,सह -संगठन मंत्री - देवेन्द्र कुमार कौशिक आदि उपस्थित थे।

सैकड़ों क्वार्टरों में नहीं लगे टारफील्ड, चार महीने रहेंगे सीपेज व सीलन से परेशान

टाउनशिप के लोगों को फिर भिगोएगी बरसात, मकानों में फिर होगा सीपेज

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

चार महीने से गर्मी से परेशान बीएसपी टाउनशिप के रहवासियों को अब बरसात की चिंता सता रही है। इसकी वजह अब तक वर्षाजनित समस्याओं का निदान नहीं किया जाना है। सैकड़ों क्वार्टरों में सीपेज और बैकलेन की विकट समस्या बनी हुई है। इससे इस साल फिर लोग सीपेज व जलभराव की परेशानी से जूझेंगे।

टाउनशिप के सभी सेक्टरों के मकान पचास साल पुराने हैं। सैकड़ों जर्जर क्वार्टरों में वर्षा के मौसम में सीपेज की समस्या बनी रहती है। सभी यूनियनों द्वारा बीएसपी प्रबंधन के अधिकारियों से कई बार समस्या के निदान की मांग की जा चुकी है। लेकिन आश्वासन के बाद भी अब तक समस्या जस की तस बनी हुई है । जबकि बारिश का मौसम दस्तक दे रहा है।

यूनियनों के मुताबिक सभी सेक्टरों में सैकड़ों क्वार्टरों में सीपेज की समस्या है। अब तक छत पर टारफील्ड नहीं लगाया गया है। इसी

बैकलेन की भी नहीं हुई सफाई, जलजमाव की होगी समस्या

तरह आवासीय ब्लॉकों के पीछे वर्षों से कचरा जमा हुआ है। बैकलेन सफाई नहीं कराई गई है। सेक्टर 1,2,3, 4, सेक्टर 6,7 और 8 सहित अधिकतर सेक्टरों के कई तिर्मजिला आवास और अन्य मकानों में की जर्जर छतों पर टराफील्ड नहीं लगाया गया। रहवासियों ने बताया कि दो तीन घंटे तेज बारिश

होने पर भी सीलन व सीपेज से घर के अंदर रखा रोजमर्रे का सामान भीगकर खराब हो जाता है। राशन, कपड़े और कापी किताबों आदि भीग जाती हैं। वायरिंग पर पानी पड़ने से करंट भी आता है। समस्या के निदान के लिए जल्द टारफील्ड बिछाने की जरूरत है।

मकानों में भर जाता है पानी

टाउनशिप में सीपेज की समस्या के अलावा सालों से बैकलेन सफाई भी नहीं करवाई गई है। इसके चलते आवासीय ब्लॉकों के पीछे भारी मात्रा में कचरे का जमाव है। गौलतलब हो कि सात साल पूर्व तत्कालीन कैबिनेट मंत्री प्रेमप्रकाश पांडेय के साथ बैठक में बीएसपी ने एक अरब के बजट से बैकलेन सफाई की योजना बनाई थी। नही इस योजना पर गंभीरता से अमल नहीं किया गया। आवासों के पीछे सफाई नहीं होने से बारिश का पानी पीछे से आवासों में घुस जाता है। रहवासियों ने बताया कि गंदे पानी के साथ भारी कचरा और साप, जोक सेंटक पताइय व कीड़े आती भी अंदर आ जाते हैं। सेक्टर 6, 7 व सेक्टर 3 आदि सेक्टरों के कई आवासों में विकट समस्या है। सामने भी नाली पट जाने से बारिश का पानी अंदर घुस जाता है।

साहू समाज के युवाओं ने तोखन को दी बधाई

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

विगत दिनों बिलासपुर सांसद तोखन साहू को केंद्र में केंद्रीय राज्य मंत्री बनाए जाने पर साहू समाज में हर्ष व्यक्त है। साहू समाज के युवाओं ने नई दिल्ली स्थित छत्तीसगढ़ भवन में जाकर शुभकामनाएं प्रेषित किया है एवं भारतीय जनता पार्टी के शीर्ष नेताओं का आभार व्यक्त किया है। छत्तीसगढ़ में भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने अरुण साहू को उपमुख्यमंत्री बनाकर एवं केंद्र में तोखन साहू को केंद्रीय राज्य मंत्री बनाकर साहू समाज का सम्मान बढ़ाया है जिसके लिए देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, रास्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा, छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय, छत्तीसगढ़ के उपमुख्यमंत्री अरुण साहू, विजय शर्मा एवं प्रदेश अध्यक्ष किरण देव का छत्तीसगढ़ के युवाओं ने आभार व्यक्त किया। छत्तीसगढ़

प्रदेश साहू संघ के युवा प्रकोष्ठ के उपाध्यक्ष भोला साहू, प्रेम किशन साहू, आनंद साहू, पूर्व कार्यकारी अध्यक्ष पंकज चौधरी, संगठन सचिव टुमन साहू, देवदत्त साहू रायपुर शहर अध्यक्ष, दुली किशन साहू पूर्व सहसंयोजक, विक्रमा दिल्य साहू, लिकेश साहू, राबिन साहू, शशिकांत साहू, मुरली साहू, लीलाधर साहू, सूरज साहू, संदीप साहू, अजित साहू, दीपक साहू, अर्जुन साहू, तोमन साहू, ढालेंद साहू, आभार व्यक्त किया है।

आईआईएमएम ने इंडियन इंस्टीट्यूट आफ मेटल को 14 रनों से हराया

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

डायरेक्टर ईचार्ज ट्राफी में दो लीग मैच खेले गये । प्रथम मैच आईआईएमएम व इंडियन इंस्टीट्यूट आफ मेटल के मध्य खेला गया। आईआईएमएम ने टांस जीतकर पहले बल्लेबाजी का फैसला

■ डायरेक्टर ईचार्ज ट्राफी इंटर एलुमनी क्रिकेट स्पर्धा

किया। आईआईएमएम की टीम ने 6 विकेट खोकर 94 रन बनाए। एस के व्यास ने अपनी टीम के लिए सर्वाधिक 17 गेंदों में 37 रन बनाए जिसमें 4 छक्के शामिल थे। जवाब में इंडियन इंस्टीट्यूट आफ मेटल ने 8 विकेट खोकर मात्र 80 रन ही बना सकी। आईआईएमएम के शुभम गौतम मैन ऑफ द मैच रहे। उन्होंने 3 ओवरों में मात्र 9 रन देकर 4 विकेट लिए। आईआईएमएम की ओर से शिखर शर्मा, अनुराग एवं एस के व्यास को 1-1 विकेट मिला। मैन आफ द मैच

आंध्र यूनिवर्सिटी भी विजयी

दूसरा मैच इंडियन मेडिकल एकेडमी व आंध्र यूनिवर्सिटी के मध्य खेला गया। इंडियन मेडिकल एकेडमी ने निर्धारित ओवर में इंडियन मेडिकल एकेडमी की टीम ने 7 विकेट खोकर 66 रन बनाए। अनुराग ने 16 गेंदों में 13 रन बनाए जिसमें 1 चौका एवं 1 छक्का शामिल थे। जवाब में आंध्र यूनिवर्सिटी ने मात्र 7.4 ओवर में 5 विकेट खोकर अपने लक्ष्य को हासिल कर लिया। आंध्र यूनिवर्सिटी 5 विकेट से मैच जीता। आंध्र यूनिवर्सिटी के संतु मैन ऑफ द मैच रहे जिन्होंने 3 ओवरों में 15 रन देकर 3 महत्वपूर्ण विकेट लिए। मैन आफ द मैच की ट्राफी ओए सचिव संजय तिवारी द्वारा संतु को प्रदान किया गया। इस मैच के को-आर्डिनेटर डी सामन्ता, जे पी शर्मा, एस के मालवीय एवं पी अनु थे। ओए के सचिव संजय तिवारी, जोलल प्रतिनिधि,

की ट्राफी ओए महासचिव परन्दिन सिंह इस मैच के को-आर्डिनेटर आरएस ठाकुर द्वारा शुभम गौतम को प्रदान किया गया। एवं पीयूष सेन थे।

मैत्रीबाग के कर्मियों को दिया आगजनी से निपटने का प्रशिक्षण

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के अग्निशमन सेवा विभाग द्वारा मैत्री बाग में आगजनी के लिये, सही प्रकार के इस्टिंग्विशर का उपयोग कैसे करें विषय पर मैत्री बाग के कर्मचारियों को प्रशिक्षण दिया

■ फायर फाइटर्स ने दिए टिप्स

भट्ट, लीडिंग फायर मैन अरुण कुमार, फायर मैन जेसमत, फायर मैन बना लाल मिणा द्वारा प्रशिक्षण दिया।

प्रशिक्षकों ने बताया कि यदि आग का वर्ग अगर ए प्रकार का है जैसे लकड़ी, कागज, कपड़ा, प्लास्टिक, रबर इत्यादि में आग लगता है, तो वाटर या फोम का

प्रयोग करें। आइल, ग्रीस, केरोसिन आदि में आग लगने पर फोम, ड्राई केमिकल पावडर व कार्बनडाई आक्साइड का प्रयोग करें। ज्वलनशील गैस एलपीजी, एसिटिलीन इत्यादि में डीसीपी ब्लाज का प्रयोग करें। इसके अलावा फायर इस्टिंग्विशर के प्रकारों के बारे में भी जानकारी दी गई।

उद्यान विभाग प्रमुख डां. एन के जैन के ने अग्निशमन विभाग के दल का आभार जताया। इस अवसर पर सहायक महाप्रबंधक पीपी राय व आरिफ खान, राजेश शर्मा, ललित कुमार, के नरसैया, प्रेम साहू, लोकेश कुमार, जीतेंद्र, श्री सुनील, अशोक कुमार, हिरामन पाटिल आदि कर्मचारी उपस्थित थे।

डॉ. आंबेडकर वेलफेयर सोसायटी की बैठक

भिलाई। डॉ. अंबेडकर वेलफेयर सोसाइटी की प्रबंधकर्णी की राज्य स्तरीय बैठक फेडरेशन भवन सेक्टर-4 में संस्था के अध्यक्ष दिलीप वासनीनकर की अध्यक्षता में हुई। संस्था के अध्यक्ष एवं उपाध्यक्ष महादेव कावरे व सचिव द्वारा आंबेडकर के चित्र पर पुष्प अर्पित किया गया । उपाध्यक्ष व पीएसयू एससी एसटी फेडरेशन के अध्यक्ष सुनील रामटेक ने बताया कि संस्था को शीघ्र ही राजधानी रायपुर में भूमि आवंटन कर दी जावेगी साथ ही भिलाई में भी जरूरतमंद छात्र-छात्राओं के लिए निशुल्क कोचिंग प्रारंभ करने का निर्णय लिया गया । महादेव कावरे कि पांडे हेमराज कुतरे सचिव छत शासन कमलेश बांसोड़ उपसचिव अशोक धावडे समाजसेवी एवं आर्किटेक्ट के आर ओके डीएफओ किन रंगने अरविंद रामटेके महेंद्र बागडे रमेश यूके मेश्राम बलराम कोलते रामकेश ऋषिकांत पंकज ने उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन सुभाष चंद्र मेश्राम ने किया।

सिंटर प्लांट विभाग में रक्तदान शिविर

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

सेल-भिलाई इस्पात संयंत्र के सिंटर प्लांट विभाग ने भिलाई क्लब में रक्तदान शिविर का आयोजन किया। मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक पवन कुमार तथा विशेष अतिथि मुख्य चिकित्सा अधिकारी प्रभारी डॉ. रवींद्रनाथ एम थे। शिविर सीजीएमअनूप कुमार दत्ता व जीएम जगेंद्र कुमार व एम आर के शरीफ के सहयोग से वित्तीय वर्ष में सिंटर प्लांट के रिकार्ड उत्पादन और विभाग के एबीपी लक्ष्यों की पूर्ति के उपलक्ष्य में आयोजित किया गया । मुख्य अतिथि पवन कुमार ने

कहा कि सिंटर प्लांट बिरादरी ने उत्पादन में नए कीर्तिमान स्थापित करने के साथ ही समाज सेवा में भी योगदान दिया है। शिविर में भाग लेने वाले स्वैच्छिक रक्तदाताओं ने भविष्य में भी इस तरह की पहल के माध्यम से समाजिक प्रतिबद्धता व्यक्त की। सिंटर प्लांट के आरडी शर्मा, सरिता देवांगन, गंगाधर मोरे द्वारा प्रस्तुतियां भी दी गईं। सहायक महाप्रबंधक एमयू राव, आकरे रणदिने, राजेश साहू, अरुणेश शर्मा, उप प्रबंधक दिनेश मानिकपुरी राजीव शर्मा सहित स्वैच्छिक रक्तदाताओं, तथा सिंटर प्लांट विभाग व जेएनएल अस्ताल के कर्मचारियों ने योगदान दिया।



लोधी क्षत्रिय समाज के अध्यक्ष बने उत्तम व महासचिव राजेश

लाइव इवेंट

कबीर प्राकट्य दिवस पर निकाली गई शोभायात्रा



भिलाई। प्रगतिशील डेहरिया महार समाज द्वारा ग्राम खम्हरिया में कबीर सद्गुरु का प्राकट्य दिवस मनाया गया। इस अवसर पर डेहरिया महार समाज के प्रदेश स्तरीय लोग अधिक जनसंख्या में शामिल हुए। इस अवसर पर वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन उपस्थित थे। जिनका स्वागत समाजिक जनों ने किया। इस दौरान भव्य शोभा यात्रा निकाली गई। जिसके बाद नर्मदा खैरबना के संतो द्वारा कबीर भजन और उनके विचारों को रखा गया। बोर्ड परीक्षाओं में उत्कृष्ट व प्रतिभावान समाज के छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया। समाज को आदर्श समाज के रूप में निरूपित करने की लेखन प्रतियोगिता में एक छात्र और एक छात्रा को सम्मान राशि देकर प्रोत्साहित किया गया।

दी गई भजनों की प्रस्तुति

इस दौरान खैराबाद खैरखाना के भजन मंडली द्वारा भजनों की प्रस्तुति दी गई। समाज के समस्त बुजुर्ग महिला एवं पुरुषों को श्रीफल मेंट कर सम्मानित किया गया। वहीं समाज के प्रदेश अध्यक्ष कलादास डेहरिया और टिकेन्द्र डेहरिया, तुलसी डेहरिया मूर्ति डेहरिया मनरखन डेहरिया ने भी भजनों की प्रस्तुति दी। इस दौरान समाज के वरिष्ठजनों ने समाज को आगे बढ़ाने की दिशा में कार्य किए जाने व समस्याओं को सबके समक्ष रखा। साथ ही कबीर पंथ व उनकी विचारधारा को मानवता के लिये प्रेरित करने की बातें कही। इस दौरान नशे के खिलाफ कबीर साहेब के नशा उन्मूलन व प्रकृति को सहजने पौधरोपण करने प्रेरित किया। मंत्र संचालन रात्रि डेहरिया और कला दास डेहरिया ने किया। अंत में चौका आरती 10 बजे रात्रि तक चला।



यह रहे उपस्थित: कार्यक्रम में हीरा लाल डेहरिया, कमल नारायण डेहरिया, राजाराम डेहरिया, झगनर डेहरिया उरमिला, राधा, मंगलिन, शांति, जनका डेहरिया, उदयदास, हेमदास, बोधन, मुन्ना, पुरुषोत्तम, बालक दास, रमेश परदेशी, सुनील, प्रकाश डेहरिया सहित कबीर अनुयायी काफी संख्या में उपस्थित थे।

सिटी इवेंट

राजभाषा के प्रावधानों की दी जानकारी, विजेता हुए पुरस्कृत



भिलाई। फरोस्क्रेप निगम लिमिटेड, निगमन कार्यालय भिलाई द्वारा हिंदी तिमाही प्रगति रिपोर्ट कैसे भरे विषय पर प्रशिक्षण कार्यक्रम पंकज त्यागी, महाप्रबंधक कार्मिक एवं प्रशासनिक विधि एवं अध्यक्ष, राज भाषा कार्यान्वयन समिति के मुख्य आतिथ्य में संपन्न हुआ। इस अवसर पर पंकज त्यागी ने कहा कि हिंदी तिमाही प्रगति रिपोर्ट अपने कार्यों का एक प्रतिबिंब होता है। संघ सरकार द्वारा दिए गए वार्षिक लक्ष्य की प्रतिपूर्ति के लिए हम सदैव कृत संकल्पित रहते हैं। पंकज त्यागी ने कहा कि हिंदी तिमाही प्रगति रिपोर्ट में जो भी सूचना हम दें वह हमारे पास उपलब्ध रिकार्ड अभिलेख के आधार पर देता है कि निरीक्षण के समय सम्यक दस्तावेज प्रस्तुत किया जा सके।

राजभाषा अधिकारी छगनलाल नागवंशी ने राजभाषा संवैधानिक प्रावधानों की जानकारी प्रस्तुत करते हुए हिंदी तिमाही प्रगति रिपोर्ट कैसे भरे भाग एक और दो की विस्तार से जानकारी प्रदान की। मुख्य अतिथि पंकज त्यागी द्वारा राजभाषा सर्वोत्कृष्ट पुरस्कार 2023 के तहत लता अनिल को प्रथम, शाली दास को द्वितीय एवं एन. भावना को तृतीय पुरस्कार से पुरस्कृत किया गया। एफएसएनएल के निगमन कार्यालय से प्रशिक्षण कार्यक्रम में भाग लेने वालों में शिवदत्त चौबे, निवेदित माथुर, बी एस एस श्रीनिवास, लता अनिल, शिल्पीदास, हरिप्रताप सिंह तोमर, निशांत अग्रवाल, अंशु मिश्रा, ओमप्रकाश सिंह, सतीश, शुभम साहू, रेणुका यादव सहित भिलाई, बोकारो, नगरनार, राउरकेला, दुर्गापुर, बर्नपुर, विशाखापट्टनम इकाई के कार्मिक एवं प्रशासन प्रमुखों ने ऑनलाईन भाग लिया। कार्यक्रम का संचालन राजभाषा अधिकारी छगनलाल नागवंशी ने किया।

डॉक्टर ने दी सलाह बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक रोज पिएं 4 लीटर पानी, बाहर का न करें भोजन

बदलते मौसम के साथ खुद को फिट रखने योगासन में भी करें बदलाव, बने रहेंगे एनर्जेटिक

मानसून आने वाला है। लेकिन इस बार रिकार्ड तोड़ने वाली गर्मी अभी कुछ दिन और बने रहने वाली है। जिससे लोगों में उमस और बेचैनी की समस्या भी बनी रहेगी। ऐसे मौसम में खुद को फिट और एनर्जेटिक रखना काफी मुश्किल होता है, अन्य मौसम के मुकाबले गर्मियों में बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक विभिन्न समस्याओं से परेशान नजर आते हैं। इस दौरान अधिकतर लोग स्वेटिंग और बेचैनी के कारण खाना कम खाते हैं, जिसके चलते उनके स्वास्थ्य में बदलाव देखा जा रहा है। मानसून के आने से पहले पड़ रही इस गर्मी से बचने के लिए खुद को हाइड्रेट रखने के अलावा एक अच्छी डाइट और एक्सरसाइज से इन सभी समस्याओं से बचा जा सकता है। जिसकी जानकारी डॉ मानसी गुलाटी व वेलनेस कोच भारती साहू ने दी।

भिलाई। पूरी तरह से मानसून आने में अभी भी वक्त लगेगा। प्री मानसून की बारिश होने से और उमस बढ़ेगी। इन दिनों में बच्चों से लेकर बड़े बुजुर्गों तक में समस्याएं सबसे अधिक देखने को मिलती है। इन दिनों बच्चे, युवा और बुजुर्ग तीनों के लिए अलग एक्सरसाइज और डाइट प्लान तय किया जाना चाहिए, जिसके अनुसार उनके स्वास्थ्य पर सुधार लाया जा सकता है। इन दिनों कई व्यक्ति डिहाइड्रेशन के शिकार हो जाते हैं, जिससे बचने के लिए रोजाना लगभग 4 लीटर पानी पीना अनिवार्य है।

हर एक घंटे में पिएं पानी

डॉ मानसी ने बताया कि इस सीजन में सबसे महत्वपूर्ण हाइड्रेशन से बचना है। इस मौसम में रोजाना 10 से 12 लीटर पानी पीना चाहिए, घर से निकलने के पहले छाता और पानी की बोतल अपने पास जरूर रखें। स्कार्फ पहनने से पहले उसे पानी से गीला करें और एक घंटे के अंतराल में पानी पीते रहें। इन दिनों नारियल पानी, जूस, तरबूज, खरबूजा, खीरा, ककड़ी आदि फल काफी लाभदायक होते हैं। इस समय बाहर का खाना नहीं खाना चाहिए। प्रत्येक वर्ष इस सीजन में बच्चों से लेकर बुजुर्ग तक लू के काफी मरीज आते हैं। इन दिनों में स्वास्थ्य का अधिक ध्यान देना होता है।

वर्कआउट के लिए जुम्बा डांस

भारती साहू जिम ट्रेजर भी हैं उन्होंने बताया कि स्मर सीजन में गीम महत्वपूर्ण वर्कआउट को शामिल किया जाता है। पहला जुम्बा डांस इससे तनाव मुक्ति, वजन कम, कैलोरी बर्न, ब्लड प्रेशर कंट्रोल किया जा सकता है। दूसरा योग सूर्य नमस्कार, जिससे रक्त प्रवाह बेहतर होता है, साथ ही मासपेशियों में खिंचाव आता है। अंतिम स्क्वाट्स एक्सरसाइज जिससे कैलोरी बर्न होती है और वजन कम करने में मदद मिलती है। वर्तमान समय में जुम्बा डांस काफी लोकप्रिय है। इसमें वर्कआउट के साथ लोग खुद को काफी तनाव मुक्त मानते हैं।



वजन कम करने के लिए हलासन

वेलनेस कोच भारती साहू ने बताया कि मौसम के अनुसार योग में बदलाव होता है। विभिन्न प्राणायाम का अलग महत्व होता है, जिससे शरीर को ठंडक और तनाव मुक्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि गर्मी की छुट्टियों में गृहणियों के काम बढ़ जाते हैं जिससे उनमें चिड़चिड़ापन स्वभाविक होता है। इससे बचने के लिए उन्हें पावर योग व कुछ योगासन करने चाहिए। कुछ योग केवल गर्मी के दौरान ही किए जाते हैं। इसे अन्य मौसम में नहीं किया जाता। युवा और बच्चे अपना वजन कम करने और एसीडीटी कंट्रोल करने के लिए तितली आसन, हलासन, वृक्षासन, सेतुबंद आसन, मार्जरी आसन करें।

बच्चों को आइसक्रीम के बदले दें फ्रूट सलाद

भारती ने कहा कि ऐसे मौसम में घर से निकलने से पहले आम पत्ता और शिकंजी पीकर निकले। हाइड्रेशन से बचाव के लिए रोजाना रात में घिया बीज पानी में मिगोकर रखें और सुबह उसका सेवन करें। यह शरीर में होने वाली पानी की समस्या को दूर करने के साथ शरीर को एनर्जेटिक रखता है। झाई फ्रूट्स शरीर के लिए काफी लाभदायक होते हैं। इन्हें भी रोजाना मिगोकर खाएं। इन दिनों बच्चों को आइसक्रीम के बदले फ्रूट सलाद, कस्टर्ड, नारियल पानी, जूस, स्मूदी तैयार कर दें।

गर्मी के लिए विभिन्न प्राणायाम

भारती ने बताया कि इन दिनों शीतली प्राणायाम और शीतकालीन प्राणायाम शरीर में ठंडक बनाए रखने के लिए किया जाता है। इससे कोई भी व्यक्ति अपनी भूख और प्यास को कंट्रोल कर सकता है। सावधान रहे कि लो बीपी के पेशेंट कभी भी शीतली प्राणायाम और शीतकालीन प्राणायाम न करें। चंद्रमेढी प्राणायाम और चंद्र प्राणायाम रोजाना करें, इससे बीपी कंट्रोल किया जा सकता है। साथ ही आप खुद को तनावमुक्त महसूस करेंगे।

रसीले फलों का करें सेवन



डॉ मानसी गुलाटी ने बताया कि गर्मी के दिनों व मानसून की शुरुआत में शरीर की पाचन प्रक्रिया कमजोर होने के कारण विभिन्न समस्याएं उत्पन्न होती हैं। जिसे रोकने के लिए सुबह बैकफास्ट में सूजी का उपमा, दलिया, ओट्स, बाउन बेड, मूंग व रोटी-सब्जी खाएं। साथ ही जिन्हें गर्मी ज्यादा लगती है उनके लिए प्रदेश का सबसे लोकप्रिय भोजन बासी शरीर के लिए काफी लाभदायक होता है। इसे खाने से शरीर में ठंडक बनी रहती है जो चिपचिपे व उमस भरी गर्मी व लू से बचाता है। दिन में एक बार दही खाएं, साथ ही रात में लाइट भोजन केवल ठंडे दूध का सेवन करें। गर्मी के दौरान सबसे अच्छा फल तरबूज होता है, इसमें पानी की मात्रा ज्यादा होती है।

7वीं राष्ट्रीय बधिर पुरुष क्रिकेट चैंपियनशिप में खिलाड़ी करेंगे अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन

भिलाई। 7 वीं राष्ट्रीय बधिर पुरुष क्रिकेट चैंपियनशिप 9 से 15 जून तक हैदराबाद, तेलंगाना में आयोजित की गई है। छत्तीसगढ़ बधिर स्पोर्ट्स सोसायटी के अनुपम मिश्रा अध्यक्ष, अजय पटेल उपाध्यक्ष एवं शानी शुक्ला कोषाध्यक्ष ने बताया कि इस चैंपियनशिप में छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों की टीम भी भाग ले रही है। टीम में घनश्याम जायसवाल कप्तान रायपुर, गोपाल बघेल रायपुर, जितेन्द्र यादव रायपुर, यदवेन्द्र गौतम जांजगीर, धोनी यादव रायपुर, खुशवंत, नीरज, नंदलाल राजवाड़े सुरजपुर, विकास साहू कांकेर, मितेश देवांगन रायपुर, अरविंद रायगढ़, विजय पाल जांजगीर, इनक देवांगन राजनांदांग, राजेश अदांनी राजनांदांग एवं कोच निलेश सिंह खुशवाह को शामिल किया गया है।

हैदराबाद में होगा 15 जून तक



37 सीजी बटालियन एनसीसी दुर्ग का 10 दिवसीय वार्षिक प्रशिक्षण शिविर

एकता व अनुशासन का पाठ सीखेंगे 509 कैडेट्स, सेना की दिनचर्या से होंगे रूबरू



शिविर में होने वाली विभिन्न गतिविधियों की दी जानकारी

वार्षिक प्रशिक्षण शिविर में विभिन्न कालेज एवं स्कूल के कुल 509 एनसीसी कैडेट ने भाग लिया। एनसीसी कैडेट में देश प्रेम व सेवा भाव के साथ सशस्त्र सेना में करियर बनाने से संबंधित जानकारी दी। उन्होंने एनसीसी कैडेट को अनुशासन में रहकर अपने लक्ष्य को हासिल करने एवं जल संरक्षण और जल की बर्बादी को रोकने के उपाय पर प्रकाश डाला। उन्होंने इस शिविर में होने वाली विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि गणतंत्र दिवस परेड दिल्ली, थल सेना कैप एवं एस एस बी सलेक्शन के उद्देश्य के लिए एन सी सी कैडेटों को विशेष कक्षा एवं प्रशिक्षण देना है।

शिविर में होगा व्यक्ति विकास

इस दौरान एनसीसी कैडेटों के व्यक्तित्व विकास, लीडरशिप क्वालिटी विकसित करने, हेल्थ एवं हाइजीन जैसे आदि पहलुओं के लिए लगातार विशेष कक्षाएं एवं गैस्ट लेक्चरों का आयोजन किया जाएगा। साथ ही ड्रिल, खेलकूद, विभिन्न सांस्कृतिक कार्यक्रम आदि आयोजनों की भी जानकारी दी एवं कैडेटों को प्रत्येक गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रेरित किया। कैडेटों को सेना की दिनचर्या से रूबरू कराने के लिए शिविर में सेना जैसे वातावरण बनाने के लिए शिविर की दिनचर्या सेना जैसी रखी गई है।

यह रहे उपस्थित

। इस शिविर में सूबेदार मेजर भूपति थापा एवं विभिन्न संस्थाओं से आए हुए एनसीसी अधिकारी कैप एजुवेंट ऑफिसर कैप्टन चंद्रकांत साहू, लेफ्टिनेंट उज्ज्वल भोसले, लेफ्टिनेंट प्रशांत दुबे, लेफ्टिनेंट संतोष यादव, चीफ ऑफिसर एस के सिंह, फर्स्ट ऑफिसर वैशाली गोदामकर, सेकंड ऑफिसर प्रदीप रामटेके, थर्ड ऑफिसर सविन शर्मा, थर्ड ऑफिसर तोप सिंह, थर्ड ऑफिसर जयप्रकाश, थर्ड ऑफिसर गोवर्धन साहू एवं पीआई स्टफ मौजूद रहे हैं।

सिटी इवेंट

निःशुल्क शिविर में विशेषज्ञ चिकित्सकों ने की प्रारंभिक जांच



भिलाई। श्री रामेश चंद्र फाउंडेशन के तत्वाधान में गुलाटी नर्सिंग होम में निशुल्क मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया। मेडिकल कैंप में नेत्र रोग विशेषज्ञ, मेडिसिन विभाग, दंत विभाग, कान नाक गला, हड्डी रोग विशेषज्ञ, महिला रोग, शिशु रोग विशेषज्ञ तथा त्वचा संबंधी विशेषज्ञों ने उपस्थित होकर मरीजों की अच्छे से जांच कर प्राथमिक दवाईयों का भी वितरण किया। इस दौरान कई बीमारियों के लक्षण व समाधान के बारे में विशेष रूप से जागरूक किया गया। फाउंडेशन की संचालक डॉक्टर मानसी गुलाटी ने बताया कि बहुत सारी ऐसी बीमारियां हैं जिसके बारे में समाज के लोगों को पूरी तरीके से पता नहीं है उसकी जानकारी दी गई। लगभग चार सौ लोगो ने इस कैंप का लाभ लिया। रमेश चंद्र फाउंडेशन द्वारा समय- समय पर निशुल्क मेडिकल कैंप का आयोजन किया जाता है। जिसका लाभ क्षेत्रवासियों को मिलता है।

एजुकेशन लाइव

रोजगारपरक विषयों पर विशेषज्ञों ने किया मार्गदर्शन



भिलाई। मैत्री विद्या निकेतन सीनियर सेकेंडरी स्कूल रिसाली द्वारा सोमवार को 10 वीं से लेकर 12वीं के विद्यार्थियों के लिए विषय चयन व उचित मार्गदर्शन, परामर्श और दिशा निर्देश के लिए एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका उद्देश्य विद्यार्थियों व उनके अभिभावकों को भी इस क्षेत्र में जानकारी देना था। दसवीं के बाद सभी चयनित विषयों में व्यावसायिक और अव्यावसायिक उच्च शिक्षा प्राप्त करने के लिए विभिन्न विश्वविद्यालयों और प्रवेश परीक्षाओं की जानकारी का लाभ प्राप्त हो सके। इस दौरान प्रमुख वक्ता के रूप में विद्यालय की प्राचार्या डॉ. संजीता थंबी ने बच्चों को मार्गदर्शन दिया। कार्यशाला में अलग-अलग बौद्धिक स्तर के विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा प्राप्त करने के बाद आत्मनिर्भर बनाने के लिए अपनी योग्यता के अनुरूप पेशा या व्यवसाय शुरू करने की विस्तृत जानकारी दी गई। कार्यशाला में अन्य वक्ताओं में डॉं बीना सजीव, श्रीलता धावला, रीमा राजीव, अंजू मैनुअल, एम कविता और वीणा काइमेल ने विज्ञान, गणित, वाणिज्य और कला के क्षेत्र में आगामी शिक्षा और भविष्य निर्माण की संभावनाओं की जानकारी दी। कार्यशाला में विभिन्न विद्यालयों के सौ से अधिक विद्यार्थी और अभिभावक लाभान्वित हुए। इस अवसर पर संस्था की अध्यक्ष राजम सुधाकरण, प्रबंधक एस सजीव, विद्यालय की प्रबंधक व प्राचार्या डॉं संजीता थंबी, उप प्राचार्या डॉं बीना सजीव, प्रधान अध्यापिका निशी साजन सहित अन्य उपस्थित थे।

समाज इवेंट

लोधी क्षत्रिय समाज के अध्यक्ष बने उत्तम व महासचिव राजेश



भिलाई। भिलाई लोधी क्षत्रिय समाज भिलाई एवं दुर्ग के त्रैवार्षिक आम चुनाव केन्द्रीय लोधी भवन वीरगंगा रानी अवंती बाई लोधी चौक के पास कोहका में संपन्न हुआ। जिसका परिणाम रात 11 बजे तक घोषित किया गया। इस चुनाव में भिलाई एवं दुर्ग के सभी 20 इकाइयों के लोधी समाज के पदाधिकारी एवं आजीवन सदस्य मतदाता थे जिनकी कुल संख्या 536 है। वर्तमान पदाधिकारी के 10 सदस्यों द्वारा विभिन्न 5 पदाधिकारी एवं पांच कार्यकारी पदों के लिए अपनी दावेदारी प्रस्तुत की थी अन्य पैनल के 5 पदाधिकारी एवं पांच कार्यकारिणी सदस्यों के लिए दावेदारी प्रस्तुत किए थे जिसमें वर्तमान पदाधिकारी के सभी 9 सदस्य विजय घोषित किए गए एवं अन्य पैनल से कार्यकारिणी के 1 पद के उम्मीदवार 1 मत से विजय हुए। वर्तमान पदाधिकारी के 9 सदस्यों में अध्यक्ष पद पर उत्तम कुमार चंदेल 261 मत प्राप्त कर 142 मत, उपाध्यक्ष डॉं विशाल राम वर्मा 241 मत प्राप्त कर 113 मत, महासचिव राजेश सिंह जंघेल 202 मत प्राप्त कर 40 मत, कोषाध्यक्ष रामावतार चंदेल 203 मत प्राप्त कर 46 मत एवं अंकेक्षक मनीराम वर्मा 209 मत प्राप्त कर 39 मत के अंतर से विजय घोषित किए गए। कार्यकारिणी सदस्यों में अशोक कुमार वर्मा, अलखराम लोधी, रमेश कुमार वर्मा, भगवती वर्मा एवं अन्य पैनल से सुरेश कुमार वर्मा विजय हुए।

लोधी क्षत्रिय समाज भिलाई का चुनाव

गुरु अर्जुन देव के शहीदी दिवस पर श्री चतुर्भुज मेमोरियल फाउंडेशन का आयोजन

गुरू अर्जुन देव की शहादत की याद में बांटे शरबत, हुए शबद-कीर्तन

भिलाई। सिखों के 5वें गुरु अर्जन देवजी का शहीदी दिवस सेवाकार्य कर मनाया गया। इस अवसर पर सिख समुदाय के द्वारा सबद कीर्तन के साथ जो बोले सो निहाल के जयकारे लगाए गए। सेक्टर 6 गुरुद्वारे, नेहरू नगर, वैशाली नगर, दुर्ग सहित अन्य स्थानों में राहगीर के बीच छबील शबंत एवं चना का वितरण किया गया। समाज के वरिष्ठजनों ने अर्जन देव के शहदी दिवस के बारे में विस्तार पूर्वक बताया कि श्रीगुरु अर्जन देव की भीषण गर्मी में गर्म तवे पर बिठाकर तथा उनके ऊपर गर्म तेल और गरम-गरम रेत डालकर उन्हें यातना दी गई। वे इस यातना से मूर्छित हो गए, तो उन्हें रावी की धारा में बहा दिया गया। उन्होंने बताया कि शहीदी दिवस दिवस के अवसर पर देश के हर गांव और शहर में ठंडे मिठे पानी की छबीलें लगाई जाती हैं। इस अवसर पर काफी संख्या में सिख समुदाय के महिला, पुरुष व बच्चे संगत में शामिल हुए।



शहीदी दिवस पर चने का प्रसाद व शरबत का किया वितरण

भिलाई। श्री चतुर्भुज मेमोरियल फाउंडेशन द्वारा सिक्खों के पांचवे गुरु अर्जन देव जी के शहीदी दिवस के अवसर पर सार्वजनिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान समाजसेवी तथा संस्था के वरिष्ठ सदस्य उपस्थित हुए। गुरु अर्जन देव की पूजा के बाद उपस्थित गणमान्य जनों एवं सामान्य नागरिकों को चने के प्रसाद और शरबत का वितरण पूरे दिन किया गया। आयोजित समारोह को संबोधित करते हुए संस्था के संस्थापक डॉं अरुण कुमार श्रीवास्तव ने कहा कि गुरु अर्जन देव ने धर्म की रक्षा के लिए धर्म युद्ध में जो योगदान दिया उसे इतिहास सदैव याद रखेगा। समाज एवं धर्म विरोधियों के द्वारा गुरु अर्जन देव जी को 5 दिनों तक ऐसी ही भीषण गर्मी के दौरान लाहौर में गर्म तवे पर बैठया गया तथा उबलते तेल और रेत को उनके शरीर पर डाला गया। इस तरह की अनेक यातनाएं उन्हें दी गई। किंतु उन्होंने सारी यातनाओं को हंस्ते हुए सहन किया। उनकी याद में शीतल जल और प्रसाद का वितरण का कार्य श्री चतुर्भुज मेमोरियल फाउंडेशन द्वारा विगत अनेक वर्षों से किया जा रहा है। संस्था कि सचिव जसवीर कौर ने बताया कि संस्था हर साल शहीदी दिवस का आयोजन करती है। इस अवसर पर राजेश कुमार देवांगन, रमेश पाल, अरुण तिवारी, लव कुमार खरे, देवराज धनकर, मदन लाल शर्मा, छारिका प्रसाद, मधुकांत शर्मा, मनोज श्रीवास्तव, अजय राज, अशोक कुमार, संस्था के सदस्य राजेश कुमार प्रजापति, योगेश कुमार साहू, आकाश वैष्णव, सुमित तामकार, राहुल कुमार पटेल, अनीता पटनायक, रविंद्र कौर, रंजीत सिंह, सवर्ण सिंह सहित अन्य जन उपस्थित थे।



जगह-जगह हुआ आयोजन

भिलाई के विभिन्न चौक-चौराहों में हुआ आयोजन। डीपीएसपी चौक, सुपेला गुरुद्वारा के पास, सिविक सेंटर आदि वितरण किया गया। सिरसा गेट के पास चने का करेगा वितरण करेगा भिलाई। छत्तीसगढ़ भोजपुरी परिषद के प्रदेश अध्यक्ष प्रमुनाथ बैठा ने बताया कि भारी गर्मी को देखते हुए परिषद द्वारा 11 जून की सुबह 11 बजे से भिलाई-3 सिरसा गेट चौक के पास ठंडा जल व चने का वितरण करेगा।

जर्जर स्थिति में फिसलपट्टी



भिलाई। दिवंसदि भिलाई के हर सेक्टर में नगर निगम भिलाई द्वारा गार्डन का निर्माण किया गया। बच्चों के खेलने के लिए झूले, फिसलपट्टी अन्य झूले लगाए गए, जो आज जगह-जगह जर्जर की स्थिति में है। वार्ड-54 सेक्टर-1 दक्षिण के गार्डन में लगे फिसलपट्टी में घास उग आए है। (फोटो संजय पांडेय)

24 जून तक कर सकते हैं आवेदन

महिलाओं के लिए कार्यकर्ता और सहायिका बनने का मौका

दुर्ग। शहर की चार आंगनबाड़ी में कार्यकर्ता और सहायिका की भर्ती की जाएगी। महिलाओं के लिए 24 जून तक आवेदन करने का मौका है। आवेदन की प्रक्रिया सोमवार को शुरू कर दी गई। आवेदन बाल विकास परियोजना कार्यालय दुर्ग के पांच बिल्डिंग बाल संरक्षण गृह परिसर स्थित कार्यालय में सीधे अथवा पंजीकृत डाक से जमा किया जा सकता है। आंगनबाड़ी केन्द्र गौरैया पारा दुर्ग सिकोला भाठा वार्ड 14, तितुरडीह केन्द्र क्रमांक 02 वार्ड 19 एवं पचरीपारा केन्द्र क्रमांक 01 वार्ड 28 के लिए कार्यकर्ता पद तथा आंगनबाड़ी गायत्री मंदिर वार्ड 25 के लिए सहायिका के एक पद पद की भर्ती की जानी है।

आवेदन के लिए 18 से 44 वर्ष तक की महिलाएं पात्र होंगी। सेवा की अधिकतम आयु सीमा 65 वर्ष होगी। आवेदिका उसी वार्ड की स्थाई निवासी होनी चाहिए। आवेदिका की न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता आंगनबाड़ी कार्यकर्ता पद हेतु 12वीं अथवा 11 वीं बोर्ड उत्तीर्ण है। अनुभवी कार्यकर्ता/सहायिका/सह-सहायिका/मिनी आंगनबाड़ी कार्यकर्ता होने पर, गरीबी रेखा परिवार, अनुसूचित जाति, जनजाति परिवार की महिला होने पर तथा विधवा, परित्यक्ता अथवा तलाकशुदा महिला होने पर निर्धारित अतिरिक्त अंक दिये जाएंगे। इस बारे में अधिक जानकारी कार्यालय से ली जा सकती है।

प्रयास स्कूल में पढ़ने वाली 4 छात्राओं ने जेईई एडवांस क्लीयर किया

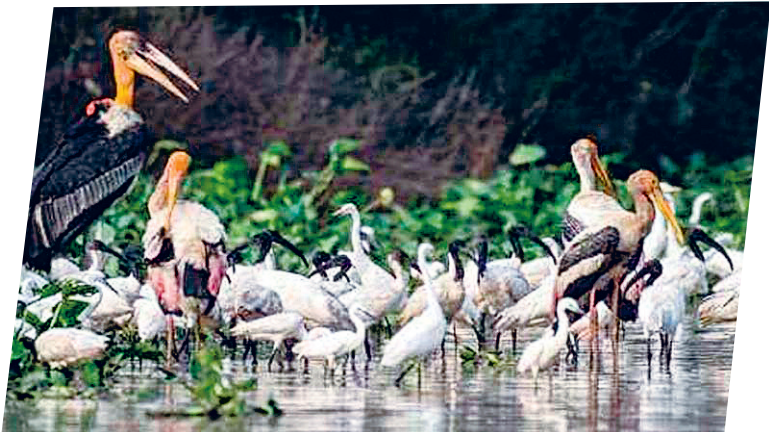
दुर्ग। आदिवासी अंचलों से आकर प्रयास आवासीय विद्यालय में पढ़ने वाली 4 छात्राओं ने जेईई एडवांस क्लीयर किया है। विद्यालय में कक्षा 9वीं से 12वीं तक के 500 छात्रों को निःशुल्क एजुकेशन दिया जा रहा है। साथ ही साथ मुफ्त कोचिंग की सुविधा उपलब्ध कराई जा रही है। वर्ष 2023-24 में कक्षा 12वीं में अध्ययनरत गणित विषय के 18 विद्यार्थी जेईई में परीक्षा में शामिल हुए थे, जिसमें से 4 स्टूडेंट भावना, पूर्वा, रोशनी एवं सुनिधि जेईई एडवांस में क्वालीफाई हुए हैं। इनका चयन आईआईटी में संभावित है। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने इस उपलब्धि के लिए विद्यार्थियों को बधाई दी है।



प्रशासन द्वारा विद्यार्थियों को अध्यापन एवं कोचिंग के साथ-साथ व्यक्तित्व विकास एवं विभिन्न क्रियाकलाप, व्यक्तिगत रुचि लेते हुए पूर्ण किए जाने का ही परिणाम है जो उचित बहुत अच्छा परीक्षा परिणाम प्राप्त हुआ है। छात्रों को अन्य प्रतिस्पर्धी परीक्षाओं की तैयारी कराई जा रही है। इसके लिए विशेषज्ञ टीचर्स के भी इंतजाम किए गए हैं।

हमर चिरई हमर चिन्हारी हमन करबों ओकर रखवारी अभियान की शुरुआत

गिधवा-परसदा को विश्व स्तर पर पहचान दिलाने मुहिम चलेगी, पक्षी प्रेमी सामने आए



दुर्ग के बेलौदी और चीचा में भी पहुंचते हैं विदेशी पक्षी
गिधवा-परसदा के अलावा पाटन के बेलौदी, चीचा में भी हर साल ठंड और बारिश के समय विदेशी पक्षी पहुंचते हैं। गिधवा-परसदा, नगधा, परमशाही जलीय नम क्षेत्र हैं। यहां पक्षियों की कई प्रजातियां हैं। दुर्ग के पाटन के अंतर्गत चीचा विभिन्न प्रजातियों के पक्षियों के लिए जैव विविधता वाला क्षेत्र बन गया है। वाम बेलौदी समेत अचनाकपुर, सातरा, चीचा गांव परिदों की सैरगाह और घरोदे के रूप में उमरते नाम हैं। यहां पक्षियों की कई स्थानीय प्रजातियां तो हैं ही इसके अलावा यहां हर साल हजारों किलोमीटर दूर से विदेशी पक्षी भी पहुंच रहे हैं। यहां की अनुकूल परिस्थितियां इन्हें खूब भा रही हैं।

वेटलैंड को रामसर साइड बनने का इंतजार

कार्नर न्यूज

भिलाई। गिधवा-परसदा को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहचान दिलाने पक्षी प्रेमियों ने हमर चिरई हमर चिन्हारी... हमन करबों ओकर रखवारी अभियान शुरू किया है। ये पक्षी प्रेमी अभ्यारण्य में आने वाले विदेशी पक्षियों से आत्मीय नाता जोड़कर पूरे साल देखभाल करते हैं। वेटलैंड की रखवाली करते हैं। पिछले कुछ समय से पक्षी प्रेमियों को बेसब्री से प्रतीक्षा थी कि इस क्षेत्र को अंतरराष्ट्रीय रामसर साइट में शामिल किया जाएगा। लेकिन इस बार उन्हें निराशा हाथ लगी है। बिहार के नकटी एवम नागी 2 वेटलैंड रामसर साइट में शामिल किया गया है, लेकिन छत्तीसगढ़ से एक भी स्थल का चयन नहीं किया गया है। जबकि यूरोप, मंगोलिया, उत्तरी चीन, दक्षिण रूस, साइबेरिया, उत्तरी अमेरिका, आस्ट्रेलिया, अफ्रीका, इंडोनेशिया, इरान, ब्यामार, थाईलैंड जैसे देशों से 240 से अधिक प्रजाति के प्रवासी पक्षी हर साल यहां आते हैं।

समाजसेवी संस्थाओं ने शुरू किया प्रयास, मुख्यमंत्री से लगाई गुहार

पक्षियों के संरक्षण और संवर्धन को लेकर समाजसेवी संस्थाओं ने भी प्रयास शुरू कर दिया है। वीन केयर सोसाइटी इंडिया के अध्यक्ष डॉ. विश्वनाथ पाणिग्राही ने कहा कि रामसर साइट में मान्यता प्राप्त करने लगभग सभी अंतरराष्ट्रीय पात्रताएं विद्यमान हैं। छत्तीसगढ़ शासन द्वारा इसके लिए कमेटी का गठन भी किया है। इसके बाद भी रामसर साइट में इसे शामिल नहीं किया जाना दुर्भाग्यजनक है। उन्होंने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय से मांग की है कि वे इस तरफ हस्तक्षेप करें। छत्तीसगढ़ में 11 वेटलैंड तैयार किए गए हैं। इनमें से एक को भी रामसर में शामिल नहीं किया गया है।

क्या है रामसर स्थल

रामसर साइट ऐसे वेटलैंड है, जिन्हें अंतरराष्ट्रीय महत्व प्राप्त है। 1971 में ईरान के रामसर शहर में दुनिया भर की वेटलैंड के स्थानीय उपयोग और संरक्षण के लिए यूनेस्को के नेतृत्व में एक अंतरराष्ट्रीय संधि की गई। दुनिया भर में करीब 24 सौ रामसर साइट घोषित किए गए हैं।

ज्योतिष शास्त्र

ग्रहों के अनुसार घर में लगाएं पेड़, दूर होंगे दोष, लक्ष्मीजी हो जाएंगी प्रसन्न



चिलचिलाती गर्मी, तपती धूप से जल्द ही राहत मिलने वाली है। जून के अंत में कई राश्यों में मानसून आ जाता है। बारिश के मौसम में पेड़ लगाना न सिर्फ पर्यावरण के लिहाज से अच्छा है, बल्कि ये आपके जीवन को भी प्रभावित करता है। शास्त्रों के अनुसार ग्रहों के अनुसार पेड़ लगाने पर कुंडली में उस ग्रह की अशुभता दूर होती है। साथ ही किसी काम में बाधा भी नहीं आती। ग्रह दोष शांत होते हैं। ज्योतिष शास्त्र में हर ग्रह, राशि व नक्षत्र के वृक्ष हैं। इन्हें लगाने से फायदा होता है। जानें ग्रह और नक्षत्र के अनुसार कौन सा पेड़ लगाना शुभफलदायी होगा।

यह पौधे सभी राशियों के लिए शुभ : नागचंपा, अशोक, जुहू, अर्जुन, नारियल आदि के पौधे या पेड़ लगाना सभी राशियों के लिए शुभ माना जाता है।
वाहों के अनुसार पेड़ - पौधे
सूर्य : मदार का पेड़।
चंद्र : पलाश या पोस्त का पेड़।
मंगल : नीम, ढाक या खैर का पेड़।
बुध : अपामार्ग का पेड़, केला या चौड़े पत्ते के पौधे।
गुरु : पारस पीपल, पीपल या केले का पेड़।
शुक्र : मूलर का पेड़, कपास का पौधा और बेलदार पौधे जैसे मनी प्लांट।
शनि : शमी का पेड़, काँकर, आक, खजूर भी है।
राहु : दुर्वा घास, नारियल का पेड़ या चंदन का पेड़।
केतु : कुशा का पेड़, इमली का पेड़, तिल के पौधे और केले के पेड़।

नक्षत्र अनुसार लगाएं पौधे : अश्विनी के लिए कोविला, भरणी के लिए आंवला, कृत्तिका के लिए गुलहड़, रोहिणी के लिए जामुन, मृगशिरा के लिए खैर, आर्द्रा के लिए शीशम, पुनर्वसु के लिए बांस पुष्प के लिए पीपल, अश्लेषा के लिए नागकेसर, मघा के लिए बट, पूर्वा के लिए पलाश, उत्तरा के लिए पाकड़, हस्त के लिए रीठा, चित्रा के लिए बेल स्वाती के लिए अर्जुन, विशाखा के लिए कटैया, अनुराधा के लिए भालसरी, ज्येष्ठा के लिए चीर, मूल के लिए शाल, पूर्वाषाढ़ के लिए अशोक, उत्तराषाढ़ के लिए कटछत्र, श्रवण के लिए अकोन, धनिष्ठा के लिए शमी, शतभिषा के लिए कदम्ब, पूर्वाभाद्रपद के लिए आम, उत्तराभाद्रपद के लिए नीम, रेवती नक्षत्र के लिए महुआ पेड़

15 जून को सूर्यदेव मिथुन राशि में करेंगे प्रवेश, इन राशि वालों की चमकेगी किस्मत



ग्रहों के अधिपति भगवान सूर्य 15 जून की सुबह 4 बजकर 27 मिनट पर वृषभ राशि की यात्रा समाप्त करके मिथुन राशि में प्रवेश कर रहे हैं, जहां ये 16 जुलाई की दोपहर 11 बजकर 19 मिनट तक गोचर करेंगे उसके बाद कर्क राशि में चले जाएंगे। मिथुन राशि पर इनका गोचरकाल का अन्य राशियों पर कैसा प्रभावकारी रहेगा?

मेघ राशि: राशि से तृतीय पराक्रम भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव आपके लिए किसी वरदान से कम नहीं है। कार्य व्यापार में उन्नति तो होगी ही सामाजिक पद प्रतिष्ठा भी बढ़ेगी। आध्यात्मिक मामलों में भी रुचि और बढ़ेगी। सरकारी सर्विस के लिए प्रयास करना चाह रहे हों तो उस दृष्टि से ग्रह-गोचर बेहद अनुकूल रहेगा। परिवार के वरिष्ठ सदस्योंसे मतभेद बढ़ने न दें। यात्रा देशाटन का लाभ मिलेगा। विदेशी कंपनियों में सर्विस अथवा नागरिकता के लिए किया गया प्रयास भी सफल रहेगा।

वृषभ राशि : राशि से द्वितीय धन भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव कई तरह के अप्रत्याशित परिणाम दिलाएगा। यद्यपि आर्थिक पक्ष मजबूत होगा किंतु किसी न किसी कारण से पारिवारिक कलह और मानसिक अशांति का सामना करना ही पड़ेगा। स्वास्थ्य के प्रति चिंतनशीलन रहें। महंगी वस्तुओं का क्रय करेंगे। कार्यक्षेत्र में षड्यंत्र का शिकार होने से बचें। कई बार अधिक बोलना आपके लिए नुकसानदेय सिद्ध हो सकता है, इसलिए अपनी योजनाओं को गोपनीय रखते हुए कार्य करेंगे तो अधिक सफल रहेंगे।

मिथुन राशि : आपकी राशि में गोचर करते हुए सूर्यदेव का प्रभाव शारीरिक पीड़ा दे सकता है, किंतु आप में साहस और पराक्रम की वृद्धि भी करेगा। निर्णय लेने की शक्ति बढ़ेगी। शासनसत्ता का पूर्ण सहयोग मिलेगा। केंद्र अथवा राज्य सरकार के विभागों में सर्विस आज के लिए आवेदन करना हो तो उस दृष्टि से भी ग्रह गोचर बेहद अनुकूल रहेगा। विद्यार्थियों और प्रतियोगिता में बैठन वाले छात्रों को परीक्षा में अच्छे अंक लाने के लिए और प्रयास करने होंगे। वैवाहिक वार्ता सफल होने में थोड़ा और समय लगेगा।

कर्क राशि : राशि से बारहवें व्यय भाव में गोचर करते हुए सूर्यदेव अत्यधिक भागदौड़ का सामना तो करवाएंगे ही कहीं न कहीं आप थकना का भी अनुभव करेंगे। किसी मित्र से बिछड़ने का अप्रिय समाचार भी मिल सकता है। न्यायिक मामलों में सफलता मिलेगी। नए लोगों से मेल-जोल बढ़ेगा।

पोषक तत्वों का है खजाना, शुगर पर भी लगाता है लगाम

वजन और कोलेस्ट्रॉल कम करने में अमृत समान है ‘कोदो’

कोदो का नाम हममें से अधिकांश लोगों ने सुना ही होगा, लेकिन इसके गुणों के बारे में कम ही लोगों को पता होगा। कोदो पोषक तत्वों का पावरहाउस है। कोदो में प्रोटीन, विटामिन, मिनिरल्स से लेकर एंटीऑक्सीडेंट्स का खजाना छिपा हुआ है। वैसे तो जितने भी मोटे अनाज होते हैं, उनमें अद्भुत गुण पाए जाते हैं, लेकिन कोदो का जवाब नहीं। कोदो में गेहूँ, धान की तुलना में कई गुना अधिक प्रोटीन और फाइबर होता है। संयुक्त राष्ट्र ने कोदो को प्रमुख मिलेट्स में शामिल किया है। कोदो में गुड फैट होता है जो कोलेस्ट्रॉल समेत कई खतरनाक लेवल को कम करता है। कोदो का नियमित सेवन से कई बीमारियों को शरीर से भगाया जा सकता है। कोलेस्ट्रॉल से लेकर ब्लड शुगर तक को कम करने में यह अमृत समान है।



1. डायबिटीज मरीजों के लिए फायदेमंद- एनसीबीआई रिसर्च पेपर के मुताबिक कोदो का सेवन शुगर पर लगाम लगा सकता है। इसमें कई तरह के फायटोकेमिकल्स और पोलीफेनॉल होते हैं। साथ ही इसमें पर्याप्त मात्रा में फाइबर होता है। इस कारण यह खून में शुगर को तेजी से बढने नहीं देता. साथ ही ज्यादा फाइबर होने के कारण यह भूख को कंट्रोल करता है। इसलिए जिन लोगों को मोटापा पर कंट्रोल करना है, उनके लिए भी कोदो बेहद फायदेमंद साबित हो सकता है।
2. हार्ट डिजीज का खतरा कम-कोदो में पोलीसैचुरेटेड फैट पाया जाता है जो हार्ट के मसल्स को रिलेक्स पहुंचाने में मदद करता है। इसके साथ ही इससे ब्लड प्रेशर भी कंट्रोल में रहता है। इस कारण यह हार्ट डिजीज के जोखिम को कम कर सकता है।
3. हड्डियों को मजबूत बनाता-कोदो में 18 प्रतिशत कैल्शियम होता है। इसके अलावा इसमें जिंक, मैग्नीज और मैग्नीशियम भी मौजूद होता है। इस कारण कोदो का नियमित सेवन कर हड्डियों को मजबूत बनाया जा सकता है।

सुबह-सुबह दांत ब्रश करने चाहिए या रात को? अधिकतर लोग कर रहे गलती

ओरल हेल्थ बेहतर बनाए रखने के लिए दांतों की सफाई बहुत जरूरी होती है। दांतों की सही तरीके से सफाई न की जाए तो इनमें प्लाक और बैक्टीरिया जमा हो जाते हैं, जिससे कई तरह की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। डेंटिस्ट लोगों को दिन में दो बार सुबह और शाम अच्छी तरह दांतों को ब्रश करने की सलाह देते हैं। हालांकि, बड़ी संख्या में लोग दिन में एक ही बार ब्रश करते हैं। लोगों को लगता है कि सुबह-सुबह ब्रश करने से दांतों को साफ और हेल्दी रखा जा सकता है, लेकिन एक्सपर्ट की राय इस मामले पर अलग है।

नई दिल्ली के पीतमपुरा स्थित गुलाटी डेंटल क्लीनिक के दंत रोग विशेषज्ञ डॉ. वैभव गुलाटी ने बताया कि दांतों को साफ रखने के लिए रोजाना दो बार ब्रश करना बेहद जरूरी होता है। लोगों को सुबह



उठने के बाद और रात को सोने से पहले ब्रश करना चाहिए। रात के वक्त ब्रश करने की सलाह इसलिए दी जाती है, क्योंकि रात के वक्त मुंह कई घंटों तक बंद रहता है, जिसकी वजह से दांतों में प्लाक और बैक्टीरिया जमा होने लगते हैं। ऐसी कंडीशन में दांतों और मसूड़ों में इन्फेक्शन समेत कई तरह की परेशानियों का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए सुबह-शाम ब्रश जरूर करना चाहिए।

होने लगती ओरल हेल्थ से संबंधित बीमारियां
डॉक्टर वैभव गुलाटी का कहना है कि अगर आप दिन में सिर्फ एक बार ब्रश कर पा रहे हैं, तो आप रात के वक्त ब्रश करना चाहिए। दरअसल, रात में लंबे वक्त तक खाना और अन्य चीजें हमारे दांतों के अंदर रहती हैं, जिससे बैक्टीरिया पैदा हो जाते हैं। इससे ओरल हेल्थ से संबंधित बीमारियां होने लगती हैं। इससे बचने के लिए लोगों को रात के वक्त ब्रश जरूर करना चाहिए। आमतौर पर दिन में लोग पानी पीते हैं और कुल्ला करते हैं, जिससे दांतों की सफाई होती रहती है। जबकि रात के वक्त मुंह बंद रहता है और बैक्टीरिया का अटैक ज्यादा होता है। एक्सपर्ट की मानें तो दांतों और मसूड़ों को हेल्दी रखने के लिए रोजाना दो बार ब्रश करना चाहिए। दूधब्रश अच्छी क्वालिटी का होना चाहिए और दूधपेस्ट भी अच्छा होना चाहिए। इसके अलावा लोगों को जंक फूड्स, सोडा, कोल्ड ड्रिंक्स, चाय-काँफी का सेवन कम से कम करना चाहिए। इन चीजों से हमारे दांतों की रंगत खराब हो सकती है और ओरल हेल्थ खराब हो सकती है। लोगों को समय-समय पर डेंटिस्ट से मिलकर जांच करानी चाहिए।

कार्नर न्यूज

समस्याओं से जूझ रहे लोगों के लिए फायदे कम और नुकसान है ज्यादा

इन लोगों को भूलकर भी नहीं पीनी चाहिए कॉफी नहीं तो सेहत के लिए बन जाएगी मुसीबत



इरिटेबल बाउल सिंड्रोम

केफीन की वजह से बाउल रेगुलेरिटी बढ़ जाती है। कॉफी पीने से डायरिया होने के चांस रहते हैं। जो कि इरिटेबल बाउल सिंड्रोम का एक लक्षण है। जिन लोगों को बार-बार डायरिया होता है या लूज मोशन की समस्या रहती है। इरिटेबल बाउल सिंड्रोम है तो उन्हें ज्यादातर कॉफी को अवॉइड करना चाहिए।

ग्लूकोमा के मरीज

रिसर्च के मुताबिक केफीन की वजह से ग्लूकोमा का रиск बढ़ जाता है। कॉफी पीने की वजह से इंड्राऑक्युलर प्रेशर उन लोगों में बढ़ जाता है जो ग्लूकोमा के मरीज हैं।

ओवर एक्टिव ब्लैडर

जिन लोगों को बार-बार यूरिन होने की शिकायत है, उन्हें कॉफी पीने से परहेज करना चाहिए। हार्ट डिजीज के लोगों को कॉफी पीने से बचना चाहिए। कॉफी पीने से हार्ट रेट और ब्लड प्रेशर दोनों ही बढ़ जाता है। ऐसे में हाई बीपी वालों और हार्ट के मरीजों को कॉफी पीने से पूरी तरह से बचना चाहिए। प्रेग्नेंट वूमन : द अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिक्स एंड गायनेकोलॉजी के मुताबिक प्रेग्नेंट वुमन को करीब 200 मिलीग्राम से ज्यादा कॉफी नहीं पीनी चाहिए। 200 मिलीग्राम लगभग दो कप। ज्यादा कॉफी मिसकेरेज, प्रीमेच्योर लेबर और लो बर्थ वेट को बढ़ा देती है। हालांकि, प्रेग्नेंट वुमन के लिए कॉफी बिल्कुल भी सेफ नहीं होती।



स्लीप डिसऑर्डर

जिन लोगों को नींद ना आने की समस्या है। उन्हें कॉफी से पूरी तरह से दूर रहना चाहिए। कॉफी की वजह से खराब नींद और सुस्ती की समस्या होती है। स्लीप फाउंडेशन के मुताबिक करीब बेंड टाइम के 6 घंटे पहले कॉफी को अवॉइड करना चाहिए।

पैनिक अटैक्स और एंजायटी के मरीज हों

कॉफी पीने से एंजायटी की समस्या बढ़ जाती है। अगर आप एंजायटी और उसकी वजह से पैनिक अटैक्स की समस्या से जूझ रहे हैं तो भूलकर भी कॉफी न पीएं।
गैस और एसिडिटी की समस्या हो
जिन लोगों को गैस्ट्रोइंसोफेगल रिफ्लक्स की समस्या है। उन्हें कॉफी के कप से दूर रहना चाहिए। केफीन इसोफेगल और स्टमक के बीच के वॉल्व को ढीला कर देती है। जिसकी वजह से पेट में बनने वाला एसिड इसोफेगस में पहुंच जाता है और गैस्ट्रो इसोफेगल रिफ्लक्स की समस्या को बढ़ा देता है।



महिलाओं को इन 5 बीमारियों का खतरा सबसे ज्यादा!

महिलाओं के लिए हेल्दी रहना पुरुषों की अपेक्षा ज्यादा चैलेंजिंग होता है। महिलाओं को हेल्थ से संबंधित परेशानियां ज्यादा होती हैं और इनसे बचने के लिए कड़ी मशक्कत करनी पड़ती है। महिलाओं को इन बीमारियों से बचने के लिए अच्छी लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए और समय-समय पर हेल्थ चेकअप कराना चाहिए। आज आपको बता रहे हैं कि महिलाओं को कौन सी 5 बीमारियों का खतरा सबसे ज्यादा होता है और इनसे किस तरह बचा जा सकता है।

यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया की रिपोर्ट के मुताबिक महिलाओं को हार्ट डिजीज का खतरा सबसे ज्यादा होता है। यूएस सीडीसी के आंकड़ों के अनुसार साल 2019 में अमेरिका में करीब 20 प्रतिशत मौतें हार्ट डिजीज की वजह से हुई थीं। महिलाओं को 40 से 60 की उम्र के बीच हार्ट डिजीज का खतरा होता है और उन्हें इसका पता भी नहीं चलता है। एक्सपर्ट्स की मानें तो अच्छी लाइफस्टाइल और बेहतर खान-पान से हार्ट डिजीज का खतरा 82% कम हो सकता है।

ब्रेस्ट कैंसर महिलाओं को होने वाला सबसे कॉमन कैंसर होता है। हर साल लाखों की संख्या में महिलाएं इस जा न ले वा बीमारी की वजह से अपनी जान गंवा देती हैं। फै मि ली हिस्ट्री से लेकर तमाम फैक्टर ब्रेस्ट कैंसर का खतरा बढ़ा सकते हैं। इससे बचने के लिए महिलाओं को अच्छी लाइफस्टाइल और हेल्दी डाइट के अलावा समय-समय पर कैंसर की स्क्रीनिंग करानी चाहिए, वक्त रहते कैंसर का पता लग जाए, तो इसे ठीक भी किया जा सकता है।

महिलाओं को ओवेरियन और सर्वाइकल कैंसर का खतरा भी ज्यादा होता है। सर्विकल कैंसर बच्चेदानी के मुंह का कैंसर होता है, जबकि ओवेरियन कैंसर अंडाशयों का कैंसर होता है। सर्वाइकल कैंसर का खतरा एचपीवी वैक्सीन के जरिए 90 फीसदी तक कम किया जा सकता है। अगर बच्चियों को 9 साल के बाद इस वैक्सीन को लगा दिया जाए, तो सर्वाइकल कैंसर को रोका जा सकता है। ओवेरियन कैंसर से बचने के लिए समय-समय पर स्क्रीनिंग बेहद जरूरी है।

हेल्थ एक्सपर्ट्स की मानें तो महिलाओं को एंजायटी और डिप्रेशन का खतरा करीब 3 गुना ज्यादा होता है। एंजायटी और डिप्रेशन का असर मेंटल हेल्थ पर ही नहीं, बल्कि फिजिकल हेल्थ पर भी बुरी तरह होता है। इससे बचने के लिए महिलाओं को स्ट्रेस को मैनेज करना चाहिए और खुश रहने की कोशिश करनी चाहिए, साइकोट्रिस्ट की मदद से आप एंजायटी और डिप्रेशन से छुटकारा पा सकते हैं।

अमेरिकन सोसाइटी फॉर रिप्रोडक्टिव मेडिसिन के अनुसार, इनफर्टिलिटी की समस्या महिलाओं को ज्यादा परेशान करती है। जानकारों की मानें तो 30-35 साल के बाद महिलाओं की फर्टिलिटी में गिरावट आने लगती है और कई बार यह प्रेनैन्सी में बाधा बनने लगती है। इसके अलावा भी महिलाओं को कई तरह की रिप्रोडक्टिव समस्याओं का खतरा ज्यादा होता है। इससे बचने के लिए समय-समय पर डॉक्टर से मिलकर चेकअप कराना चाहिए।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

मॉन्स्टरवर्स की सबसे अधिक कमाई करने वाली फिल्म बनी

लॉस एंजलिस। वैश्विक बॉक्स ऑफिस पर 'गॉडजिला एक्स कॉन्ग द न्यू एम्पायर' लीजेंडरी और वार्नर ब्रदर्स मॉन्स्टरवर्स फ्रैंचाइजी में दुनिया भर में 57 करोड़ डॉलर यानी कि भारतीय मुद्रा में लगभग 4759



करोड़ रुपए की सबसे अधिक कमाई करने वाली फिल्म है। यह मॉन्स्टरवर्स चैपियन 2017 की पिछली फिल्म 'कॉन्ग स्काल आइलैंड' से भी आगे निकल गई है। इसने 56 करोड़ 86 लाख डॉलर (भारतीय मुद्रा में लगभग 4747 करोड़ रुपए) की कमाई की थी। 'गॉडजिला एक्स कॉन्ग द न्यू एम्पायर' ब्राजील, कोलंबिया, फ्रांस, भारत, इंडोनेशिया, मेक्सिको और यूएई समेत 35 बाजारों में सबसे अधिक कमाई करने वाली मॉन्स्टरवर्स फिल्म है। सोनी की 'घोस्टबस्टर्स: प्रोजेन एम्पायर' ईस्टर वीकेंड पर रिलीज होनी थी, जो 22 मार्च तक के लिए आगे बढ़ा दी गई थी। इसने वार्नर के लिए शानदार सप्ताहांत पर कदम रखने और उसे अपने कब्जे में लेने का सुनहरा अवसर बनाया। ऐतिहासिक रूप से जो 'क्लैश ऑफ द टाइटन्स', 'रेडी प्लेयर वन' और 2021 की 'गॉडजिला बनाम कॉन्ग' के साथ स्टूडियो के लिए एक समृद्ध लॉन्चपैड रहा है। इसने चार करोड़ 81 लाख डॉलर (भारतीय मुद्रा में लगभग 401 करोड़ रुपए) की घरेलू ओपनिंग दी थी। 'गॉडजिला एक्स कॉन्ग द न्यू एम्पायर' से ईस्टर सप्ताहांत में चार करोड़ पांच लाख की उम्मीद थी।

टॉलीवुड

रामोजी फिल्म सिटी में शूट हुई थी ये ब्लॉकबस्टर फिल्में

मुंबई। हाल ही में, रामोजी फिल्म सिटी और इनाडु के संस्थापक रामोजी राव के निधन के चलते फिल्मी इंडस्ट्री को गहरा धक्का लगा। रामोजी राव फिल्म निर्माण के क्षेत्र की एक बहुत बड़ी हस्ती थे। उनके निधन की खबर से कई कलाकार शोक में डूब गए। कई सितारों ने उन्हें श्रद्धांजलि दी। वहीं, कुछ लोगों ने सोशल मीडिया पर उनसे जुड़ी यादों को सबके साथ साझा किया। रामोजी राव ने 1996 में रामोजी फिल्म सिटी को बसाया था। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक, इस फिल्म सिटी में हर साल करीब 200 फिल्मों की शूटिंग होती है। आज हम आपको कुछ ऐसी ब्लॉकबस्टर फिल्मों के बारे में बताएंगे जिन्हें इसी फिल्म सिटी में शूट किया गया था।
केजीएफ : याश, श्रीनिधि शेट्टी, गरुड़ा राम और अनंत नाग अभिनीत फिल्म 'केजीएफ' की शूटिंग रामोजी फिल्म सिटी में हुई थी। इसका निर्देशन प्रशांत नील ने किया था। यह फिल्म लोगों को खूब पसंद आई थी। इसके दूसरे भाग को भी दर्शकों ने सराहा था।
बाहुबली : यह कोई कहने वाली बात नहीं है कि निर्देशक एसएस राजामौली की फिल्म 'बाहुबली' कितनी बड़ी हिट थी। फिल्म के दोनों भाग ने दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया था।
सलार : प्रशांत नील की फिल्म 'सलार' भी इसी जगह शूट हुई थी। इस फिल्म में प्रभास और पृथ्वीराज सुकुमारन ने काम किया है। फिल्म पिछले साल 22 दिसंबर को रिलीज हुई थी। इसके दूसरे भाग पर भी काम चल रहा है। फिल्म में दो दोस्तों की कहानी दिखाई गई है।

भोजपुरी

मोनालिसा से लेकर रानी चटर्जी तक, इन एक्ट्रेसस का नहीं है यूपी-बिहार से कनेक्शन



मुंबई। भोजपुरी सिनेमा में काम करने वाली कई एक्ट्रेसस यूपी-बिहार की ही रहने वाली हैं। लेकिन कुछ ऐसी भी एक्ट्रेसस हैं जिनका इन राज्यों से कोई भी कनेक्शन नहीं है। कलाकरों को जहां काम मिलता है वो उसी जगह के हो जाते हैं। ऐसी ही कुछ एक्ट्रेसस भी हैं जिनकी पहचान भोजपुरी कलाकरा के तौर पर तो है लेकिन असल में वो भोजपुरी नहीं हैं। मुंबई की रहने वाली रानी चटर्जी ने भोजपुरी सिनेमा में अच्छी-खासी पहचान बनाई है। रानी को भोजपुरी सिनेमा की दबंग एक्ट्रेस कहते हैं जो एक मुस्लिम परिवार को बिलॉन्ग करती हैं। भोजपुरी फिल्मों की स्वर मोनालिसा का असली नाम अंतरा बिस्वास है। मोनालिसा ने हिंदी सीरियल में भी काम किया है, लेकिन भोजपुरी फिल्मों में उन्हें लोकप्रियता मिली। कोलकाता में जन्मी मोनालिसा बंगाली हैं और ब्राह्मण परिवार से बिलॉन्ग करती हैं। एक्ट्रेस पाखी हेगड़े महाराष्ट्रियन हैं और इन्होंने कुछ मराठी फिल्मों में भी काम किया है। लेकिन पाखी की पहचान भोजपुरी फिल्मों में ज्यादा बनी और लोग उन्हें उसी से पहचानते हैं। भोजपुरी एक्ट्रेस काजल राघवानी ने करियर की शुरुआत गुजराती फिल्म इंडस्ट्री से की थी। काजल गुजरात की रहने वाली हैं लेकिन भोजपुरी सिनेमा से इन्हें पहचान मिली। भोजपुरी म्यूजिक वीडियो में नजर आ चुकीं नेहा मलिक बिहार या यूपी से हैं ही नहीं नेहा मुंबई की रहने वाली हैं लेकिन खेसारी लाल यादव के साथ काम कर चुकी हैं। भोजपुरी सिनेमा की ग्लैमरस एक्ट्रेस नम्रता मल्ला काफी फेमस हैं। नम्रता दिल्ली की रहने वाली हैं, मॉडलिंग वहीं से शुरू कीं लेकिन भोजपुरी फिल्मों से करियर की शुरुआत की। भोजपुरी सिनेमा की एक्ट्रेस शुभी शर्मा राजस्थान से बिलॉन्ग करती हैं। भोजपुरी सिनेमा में अभी इनकी शुरुआत है लेकिन सोशल मीडिया पर इन्हें लाखों लोग फॉलो करते हैं।

क्यूट एक्ट्रेस अनन्या पांडे को पपराजी ने हाल ही में एक इवेंट से पहले अपने कैमरे में कैप्चर किया। इस दौरान अनन्या पांडे बेहद गॉर्जियस लग रही थीं। इन तस्वीरों में अनन्या पांडे पिक कलर के टॉप और लोअर में काफी क्यूट लग रही हैं, जिन पर फैस दिल हार बैठे हैं। अनन्या पांडे इन फोटोज में एक से बढ़कर एक पोज देती हुई नजर आ रही हैं। स्मोकी एंड न्यूड मेकअप के साथ मैच करते हुए अनन्या पांडे ने इस दौरान अपने बालों को खुला छोड़ा है। अनन्या पांडे ने अपने इस लुक को इयररिंग्स और हील्स के साथ एक्सेसराइज किया। सोशल मीडिया पर अनन्या पांडे के लाखों फैंस हैं, जो उनके हर लुक पर दिल खोलकर लाइक और कमेंट्स करते नजर आते हैं।



गर्मियों में आपका चेहरा चमकाएंगी ये पत्तियां

इस भीषण गर्मी में अपनी सेहत और त्वचा का ध्यान रखना जरूरी हो जाता है। अगर खानपान का ध्यान ना रखा जाए तो कई तरह की शारीरिक समस्याएं उत्पन्न होने लगती हैं। इसके साथ शरीर में भी घमौरियां, एक्ने, मुंहासे अन्य समस्याएं जन्म देने लगती हैं। ऐसे में लोग गर्मी से बचने के लिए कई तरह के उपाय करते हैं। वैसे तो पालर में पैसे खर्च करके आप आसानी से स्किन केयर कर सकते हैं, लेकिन अगर आपके पास पालर जाने का समय नहीं है तो आप घर पर ही स्किन केयर कर सकते हैं।

एलोवेरा की पत्तियां

लगभग हर घर में एलोवेरा का पौधा जरूर होता है। एलोवेरा में मौजूद तत्व त्वचा संबंधी कई परेशानियों से राहत दिलाने का काम करते हैं। इसका इस्तेमाल टैनिंग दूर करने से लेकर मुंहासों के खात्मे तक के लिए किया जाता है। ऐसे में आप भी स्किन केयर में इसका इस्तेमाल कर सकते हैं।

नीम की पत्तियां

अगर आपके घर के पास नीम का पेड़ है तो इनकी



पत्तियों का इस्तेमाल आप कई तरह से स्किन केयर में कर सकते हैं। आप नहाने के पानी में भी नीम की पत्तियां डालकर उस पानी से नहाएंगे तो घमौरियां जैसी समस्याओं से छुटकारा मिल सकता है। इसके अलावा नीम की पत्तियों का इस्तेमाल फेस पैक में भी कर सकते हैं।

बालों को लंबा और घना बनाएगा भिंडी का जैल और कंडीशनर

बालों की देखरेख के लिए बाजार में तरह-तरह के जैल और कंडीशनर मिलते हैं। लेकिन, घर पर भी बालों की देखरेख के लिए हेयर जैल बनाया जा सकता है। इस हेयर जेल को बनाने के लिए आपको जरूरत होगी भिंडी की। भिंडी का जैल विटामिन ए, विटामिन सी और विटामिन के समेत मैग्नीशियम, पौटेशियम और जिंक जैसे खनिजों से भरपूर होता है। इससे हेयर फॉलिकल्स को फायदा मिलता है और हेयर ग्रोथ बेहतर तरह से हो पाती है। साथ ही, भिंडी में पाए जाने वाले एंटी-ऑक्सीडेंट्स हेयर डेमेज का कारण बनने वाले और हेयर ग्रोथ को धीमा करने वाले फ्री रेडिकल्स से छुटकारा दिलाते हैं। इंस्टाग्राम पर इंफ्लुएंसर जोनाथन मोनरो का अपना अकाउंट है जिसपर वे हेयर और ब्यूटी से जुड़े वीडियो शेयर करते रहते हैं। अपने ऐसे ही एक वीडियो में जोनाथन ने भिंडी का जैल और हेयर कंडीशनर बनाने का तरीका बताया है।

भिंडी का कंडीशनर और जैल बनाने के लिए सबसे पहले लगभग 15 भिंडी लें और काट लें। अब एक बर्तन में कटी भिंडी डालें और 2 कप पानी मिला लें। आंच पर चढ़ाकर पकाएं और बीच-बीच में भिंडी हिलाते रहें। चाहे तो इसमें ताजा रोजमेरी भी डाली जा सकती है, लेकिन यह बिल्कुल ऑप्शनल है।



भिंडी के जैल के फायदे

इस जेल को सिर पर लगावे से डैंड्रफ की दिक्कत दूर होती है। इससे खुरदुरे बाल मुलायम बनते हैं और बालों में चमक नजर आती है। बालों पर इस्तेमाल करने के अलावा इस जेल को चेहरे पर भी लगाया जा सकता है। विटामिन सी से भरपूर होने के चलते यह जैल कोलाजन सिंथेसिस में मददगार है और स्किन को एंटी-एजिंग गुण देता है। इस जेल से त्वचा एक्सफोलिएट होती है और डेड स्किन सेल्स हटने लगती हैं। इसे लगाने पर स्किन सॉफ्ट होने लगती है।

कार्नर न्यूज

भीषण गर्मी में ऑफिस-घर, दोनों ही जगहों पर एसी चल रहा है। एसी की हवा मले ही हमें गर्मी से राहत देने का काम कर रही है, लेकिन दिन-रात एसी में रहने की वजह से स्किन को काफी नुकसान भी झेलना पड़ रहा है। दरअसल, एसी कमरे की नमी को ड्राई करने का काम करता है, जिससे हवा ड्राई हो जाती है और यह हमारी स्किन की नमी को भी सोखने लगती है। इससे ड्राई स्किन की परेशानी बढ़ती जाती है जो एलर्जी और इरिटेशन की सबसे बड़ी वजह बन जाती है। इसकी वजह से एक्ने, पिंपल्स की समस्या भी बढ़ जाती है। तो ऐसा क्या करें कि एसी चलाते हुए भी हमारी स्किन हेल्दी और हाइड्रेट रहे। आइए जानते हैं इसके तरीके।



बॉडी को करें हाइड्रेट

बॉडी को हाइड्रेट रखने के लिए आप दिनभर में कम से कम 3 से 4 लीटर पानी जरूर पियें। आप कोकोनट वाटर, नारियल पानी भी पीकर स्किन की नमी को बरकरार रख सकते हैं।

ह्यूमिडिफायर का इस्तेमाल

अगर आप दिन-रात एसी चला रहे हैं तो आप घर में ह्यूमिडिफायर का इस्तेमाल करें। अगर आपके घर में यह नहीं है तो आप अपने कमरे में किसी बड़े से बर्तन में पानी रखें। यह हवा की नमी को बनाए रखने में मदद कर सकता है।

सूती साड़ी में दिखाना है खूबसूरत अंदाज तो लें इन अभिनेत्रियों के लुक से टिप्स



फैशन

गर्मी से लोगों का हाल बेहाल है। नई दिल्ली में कई जगहों पर तापमान 50 डिग्री के पार हो गया है। लोगों को घर से बाहर निकलने में दिक्कत हो रही है। ऐसे में मौसम विभाग लगातार लोगों को यह सलाह दे रहा है कि वह जितना हो सके वो घर में ही रहे और अगर बाहर निकलना है पूरी तैयारी के साथ निकलें। स्वास्थ्य विभाग ने लोगों को सूती कपड़े पहनने की सलाह दी है।

गर्मी के मौसम में सूती कपड़े काफी आरामदायक होता है। ऐसे में हर कोई सूती कपड़े पहनकर घर से बाहर निकल रहा है। अगर आप भी साड़ी पहनना चाहती हैं, लेकिन आपको समझ में नहीं आ रहा है कि गर्मी में किस तरह की साड़ी खरीदे तो हम आपको कुछ अभिनेत्रियों के लुक्स दिखाने जा रहे हैं। इन अभिनेत्रियों की तरह साड़ी पहनकर आप गर्मी में भी अपना खूबसूरत अंदाज दिखा सकती है। ये अभिनेत्रियां गर्मियों के मौसम में अक्सर कॉटन की साड़ी पहने ही देखी जाती हैं। ऐसे में आप इसे टिप्स ले सकती हैं।

दीया मिर्जा : डबल रंग की ये कॉटन की साड़ी देखने में काफी खूबसूरत लग रही है। आप चाहें तो आप भी ऐसा डीपनेक ब्लाउज कॉटन की साड़ी के साथ कैरी कर सकती हैं। इसके साथ अपने बालों को खुला रखें।
रानी मुखर्जी : अगर अपने दफ्तर में कॉटन की साड़ी पहनना चाहती हैं तो रानी मुखर्जी का ये लुक आपके लिए परफेक्ट है। इसके साथ कॉलर वाला ब्लाउज आपको बॉस लेडी दिखने में मदद करेगा। आप इसके साथ चश्मा पहनकर आप अपना स्टायलिश अंदाज दिखा सकती हैं।

कोंकणा सेन शर्मा : हमेशा अपने वलैमरस लुक की वजह से लोगों का दिल जीतने वाली कोंकणा कॉटन की साड़ी में बला की खूबसूरत लग रही हैं। आप भी चाहें तो उन्हीं की तरह ऐसा स्लीवलेस ब्लाउज कैरी कर सकती हैं। ये देखने में अच्छ लगता है।
मनीषा कोइराला : हीरामंडी वेब सीरीज से एक बार फिर लोगों को अपना दीवाना बनाने वाली मनीषा कोइराला का ये साड़ी लुक बेहद खूबसूरत है। आप चाहें तो इस तरह की साड़ी के साथ अलग रंग का ब्लाउज पहनकर आप अपना खूबसूरत अंदाज दिखा सकती हैं।



पैर की खूबसूरती बढ़ाने के लिए पालर जाने की जरूरत नहीं

जिस तरह से हम चेहरे की स्किन का खयाल रखते हैं, ठीक उसी तरह शरीर के बाकी अंगों की स्किन का भी ध्यान रखना पड़ता है। खासकर हाथ और पैर की। इसके लिए लड्डिकियां और महिलाएं पालर में जाकर पेडीक्योर करवाती हैं। जिससे पैर की स्किन सॉफ्ट हो जाती है। मगर अब आपको बाहर जाकर पेडिक्योर करवाने की जरूरत नहीं है। आप घर पर ही सिर्फ एक चीज की मदद से पालर जैसा बढ़िया पेडीक्योर कर सकती हैं। इसमें आपका कोई ज्यादा खर्चा भी नहीं आएगा। दरअसल, हम आपको इस आर्टिकल में टूथपेस्ट, पेडीक्योर के बारे में बताते वाले हैं।
चाहिए होंगी ये चीजें : घर में पेडीक्योर करने के लिए आपको 1 बड़ा चम्मच टूथपेस्ट, 1 बड़ा



चम्मच गुलाब जल, 1 बड़ा चम्मच चावल का आटा, 1 बड़ा चम्मच एलोवेरा जेल और 1 पुराना टूथब्रश चाहिए होगा।
इस तरह करें पेडीक्योर : घर में पेडीक्योर करने के लिए सबसे पहले एक कटोरी में टूथपेस्ट, गुलाब जल, चावल का आटा, एलोवेरा जेल मिलाकर एक पेस्ट बना लें। अब इस पेस्ट को पैरों पर लगाएं। इस पेस्ट को लगाने के बाद

कम से कम 5 मिनट तक पैरों को टूथब्रश से स्क्रब करें। स्क्रब करने के बाद पैरों को गुनगुने पानी में थोड़ी देर के लिए डाल दें। पैरों से जब सारा पेस्ट हट जाए तो टॉवल से पैरों को अच्छी तरह पोछ लें और उसके फिरे देसी घी से हल्के हाथ से मसाज करें। इस तरह से पेडीक्योर करने से पैरों से डेड स्किन बिल्कुल निकल जाएगी और आपके पैर एकदम साफ हो जाएंगे। इस तरह से पेडीक्योर करने के बाद आपके पैर इतने साफ हो जाएंगे कि आप पालर जाकर पेडीक्योर करवाना भूल जाएंगी।
पेडीक्योर के फायदे : पेडीक्योर करने के कई फायदे होते हैं। इससे आपके पैरों में खून का संचार बेहतर तरीके से होने लगता है साथ ही स्किन में कसाव आ जाता है।

त्वचा को प्रोटेक्ट करना है तो ये 5 तरीके आएंगे काम

एसी में ज्यादा रहने पर हो सकती है स्किन में नमी की कमी

मॉइश्चराइजर का करें इस्तेमाल

अगर आपकी त्वचा ड्राई हो रही है तो बेहतर होगा कि आप बटर क्रीम या ग्लिसरीन युक्त मॉइश्चराइजर लगाएं। ऐसे स्किन प्रोडक्ट का इस्तेमाल बिल्कुल ना करें जो त्वचा को ड्राई बनाती हो।



डाइट का रखें खयाल

अपनी डाइट में उन चीजों को शामिल करें जिसमें विटामिन ई, विटामिन ए, विटामिन सी हो। इसके अलावा, ओमेगा 3 फैटी एसिड को भी डाइट में शामिल करना जरूरी है। भरपूर नींद लें, जिससे स्किन को होल करने में मदद मिले।

कमरे में रखें पौधे

एसी वाले कमरे में उन पौधों को रखें जो भरपूर ऑक्सीजन छोड़ते हों। इसके लिए आप एलोवेरा, स्नेक प्लांट आदि से घर को सजाएं। ये पौधे हवा को तो बेहतर करते ही हैं, हवा में नमी भी बनाए रखते हैं।